A lightbulb with a metallic base is mounted on a tripod-like stand made of various mechanical parts, including gears and bolts. The lightbulb is illuminated, casting a warm glow. The background is a dark, textured surface, possibly a wooden table or desk.

IDEAS PARA HACER EN CASA EN FAMILIA

Comparte con nosotros tus actividades favoritas
Prueba las nuevas actividades que padres y madres de la
Fad han puesto en marcha en sus hogares
Comparte el reto en redes

0-3

3-6

7-11

12-16

#en
familia

COMPARTE CON NOSOTROS/AS TUS PROPIAS ACTIVIDADES

La plantilla es muy sencilla

Materiales que puedes usar

Una sencilla descripción

Adaptaciones a otras edades

Y comparte con los demás

una Foto/Dibujo/canción/vídeo..., realizando la actividad, antes y/o después, el resultado de la actividad, el dibujo si era pintar, el audio si era cantar o contar un cuento,...



PLANTILLA (pon aquí el nombre de la actividad)



Materiales:

Adaptación a otras edades:

Descripción:

Foto/Dibujo/canción/vídeo...
(realizando la actividad, antes y después, producción de la actividad,...)



CON HIJOS/AS 0 - 3 AÑOS

[🏠 VOLVER AL INDICE](#)

Globos voladores

Materiales: globos, cuerda, celo o algo para colgar los globos.

Descripción:

1. Se prepara el espacio colgando los globos del techo con la cuerda a diferentes alturas.
2. Se golpean los globos con la mano o con el pie corriendo de uno a otro.
3. También los podemos mover nosotros y que nuestro/a hijo/a tenga que pasar sin que le rocen.

Adaptación a otras edades: a más edad aumentar la dificultad añadiendo globos, moviéndolos nosotros, o pasando sin que les rocen.



La imagen cuenta con con cesión de derechos.. +info.

Caballo trotón

Materiales: cartón, rotuladores, tijeras, palo de escoba o similar, celo.

Descripción:

1. Pintamos y coloreamos una cabeza de un caballo en un cartón o papel grueso.
2. Lo recortamos y lo pegamos en el palo de una escoba o similar.
3. Nos "montamos" en el caballo y vamos trotando donde queramos.

Adaptación a otras edades: los niños/as más mayores pueden pintar y decorar ellos mismos su propio caballo.



Rocio Paños
Campus Fod



Títeres en casa

Materiales: marionetas o cualquier muñeco que tengamos, dos sillas y una sábana cubriéndolas a modo de telón.

Descripción:

1. Se prepara el espacio.
2. Nos colocamos detrás del escenario improvisado y hacemos un pequeño teatro sencillo con las marionetas.

Nuestro/a hijo/a puede ser tanto espectador/a como titititero/a.

Adaptación a otras edades: los/as niños/as más mayores pueden construir sus propias marionetas.



Playa en casa

Materiales: juguetes de playa, pan rallado, bandeja, bañador, toalla.

Descripción:

1. Nos ponemos el bañador y las gafas de sol y nos sentamos en una toalla.
2. Ponemos en la bandeja el pan rallado (simulando la arena) y los juguetes de la playa.
3. Jugamos echando arena en el cubo, escondiendo cosas en la arena,...
4. Si tenemos una bañera pequeña, podemos ponerla también y que nuestro/a peque se dé un baño.



Plastilina casera

Materiales: 3 tazas de harina, 1 taza de sal, 1 taza de agua, 3 cucharadas de aceite, colorante alimentario (opcional).

Descripción:

1. Mezclamos todos los ingredientes en un bol y preparamos una masa de plastilina casera.
2. Con la plastilina hacemos figuras de animales, caras y diversas formas.

Adaptación a otras edades:

Es una actividad que pueden realizar niños y niñas de todas las edades.



La imagen cuenta con con cesión de derechos.. +info.



Alba Mengual
Servicio Información y
Orientación

Títeres caseros

Materiales: Lana, ojos de pegar (también se pueden pintar), lápiz de ojos, un trozo de tela de colores.

Descripción:

1. Con los materiales decoramos las manos simulando caras de personas.
2. Nos inventamos una historia con los personajes y movemos el puño mientras hablan.

Adaptación a otras edades: si son más mayores pueden ellos/as mismos decorar las manos, así como también crear los personajes y las historias.



Los elefantes y la tela de araña

Materiales: Gomas elásticas, folios y rotuladores.

Descripción:

1. Pintamos 1 elefante en 4 folios.
2. Hacemos una tela de araña, entrelazando las gomas elásticas y las sujetándose a diferentes objetos que encontremos en la casa.
3. Cantamos la canción “**Un elefante se balanceaba**”, y vamos poniendo sobre la tela de araña los elefantes, el/la peque será un elefante y los miembros de la familia también.

Adaptación a otras edades:



Vanesa de la Cruz
Campus Fod

La imagen cuenta con con cesión de derechos.. +info.

Figuras de nieve

Materiales: Bicarbonato y agua

Descripción:

1. Echamos en un bol una taza de bicarbonato.
2. En el mismo bol echamos la mitad de agua que de bicarbonato.
3. Removemos hasta conseguir la consistencia deseada. Si se quedara muy líquido se echa más bicarbonato hasta que consigamos la textura deseada.
4. Diferentes opciones de juego: manipulación libre, reforzar conceptos del invierno (frío, bufanda, gorro, abrigo...), hacer figuras.

Adaptación a otras edades:



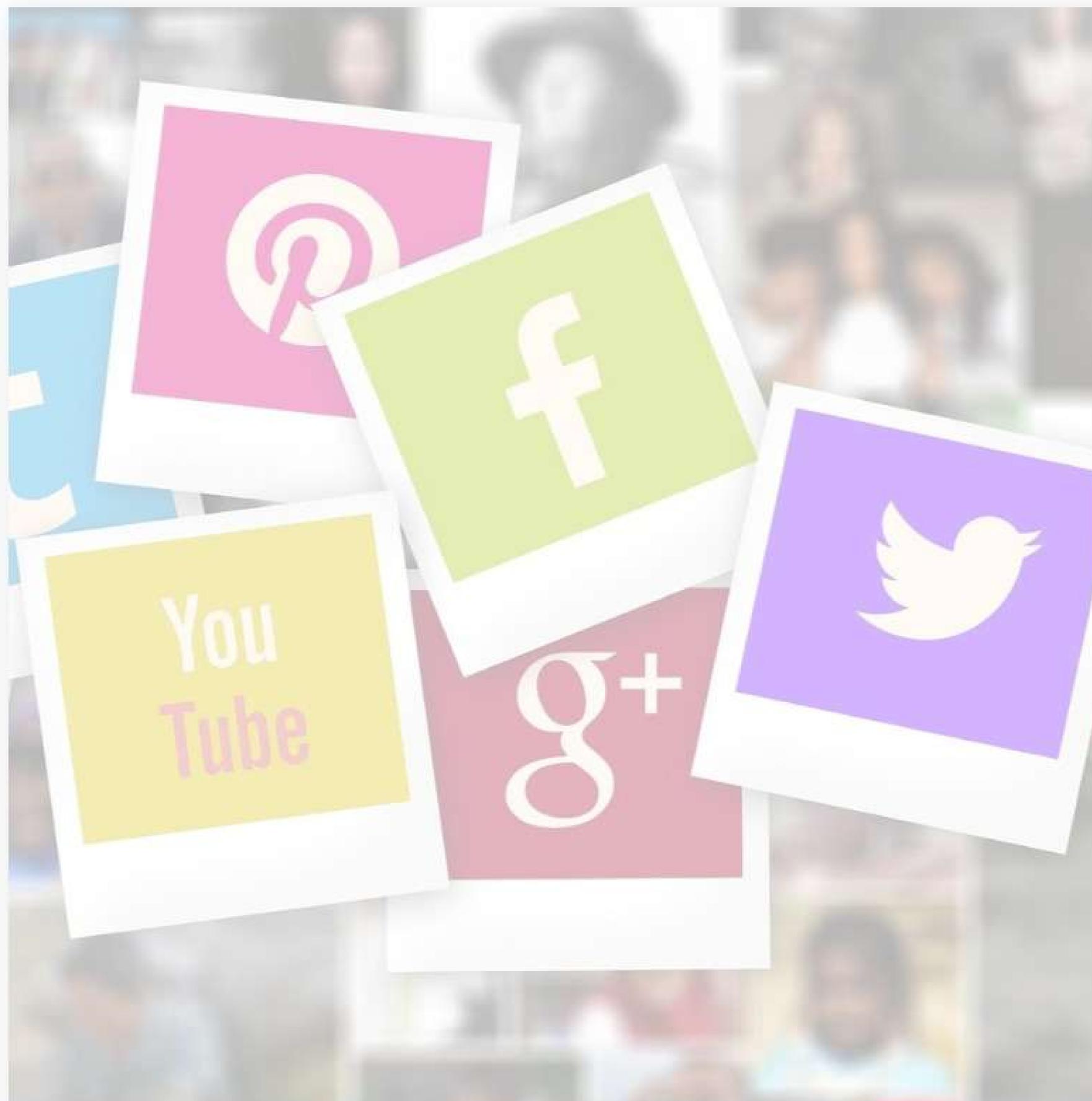
Vanessa de la Cruz
Campus Fod

El video cuenta con cesión de derechos +info.

COMPARTE EN TUS REDES SOCIALES

Sube a tus redes sociales favoritas nuestro reto, y enlaza con #YoMeQuedoEnCasa

AQUÍ TIENES LAS NUESTRAS





Gracias

91 302 69 47

familias@fad.es

#EnFamiliaFad

#YoMeQuedoEnCasa