COMPARTE CON NOSOTROS/AS TUS PROPIAS ACTIVIDADES

La plantilla es muy sencilla

Materiales que puedes usar

Una sencilla descripción

Adaptaciones a otras edades

Y comparte con los demás

una Foto/Dibujo/canción/vídeo…, realizando la actividad, antes y/o después, el resultado de la actividad, el dibujo si era pintar, el audio si era cantar o contar un cuento,…

#EnFamilia

Para toda la familia, para todas las edades:

Batalla de Momentos felices

Materiales: Papel y lápiz para los dibujos. LIsta de participantes para anotar puntos. Cronómetro o reloj.

Descripción: Objetivo del juego: Recordar preciosos y divertidos momentos vividos en familia, valorar positivamente las relaciones familiares.

Un/a jugador/a dibujará un momento divertido, vivido en familia y el resto de jugadoras/es tendrán que adivinarlo en un tiempo limitado (un minuto y medio).

Adaptaciones por participantes:

- Grupo familiar de 4: hacer 2 equipos de dos personas (una para dibujar y otra para acertar) y competir con tiempo limitado. 1 punto por cada acierto. Gana el grupo que acierte más momentos familiares.
- Grupo único, todos contra todos: ganará el jugador/a que acierte el momento dibujado en el menor tiempo posible.

Adaptación a otras edades: Para cualquier edad, adaptando el tiempo límite fijado, permitiendo más tiempo a la realización del dibujo a los/las hijos/as más pequeños/as.

#en familia

“Cuando yo era pequeñita”...

Cristina Gil
Campus Fad

Materiales: Álbumes de fotos de cuando teníamos la edad de nuestros hijos/as.

Descripción:

1. Elige 3 fotos.
2. Cuenta una historia de cada una. Explica qué emociones sentíais.
3. Inventa una aventura que empiece por la escena de la foto que elijáis.
4. Haz una videollamada a algún familiar que salga en la foto y cuéntale tu historia inventada.

Adaptación a otras edades:

Material. Foto 1ª historia "Misterio en la catedral de Santiago"

#en familia

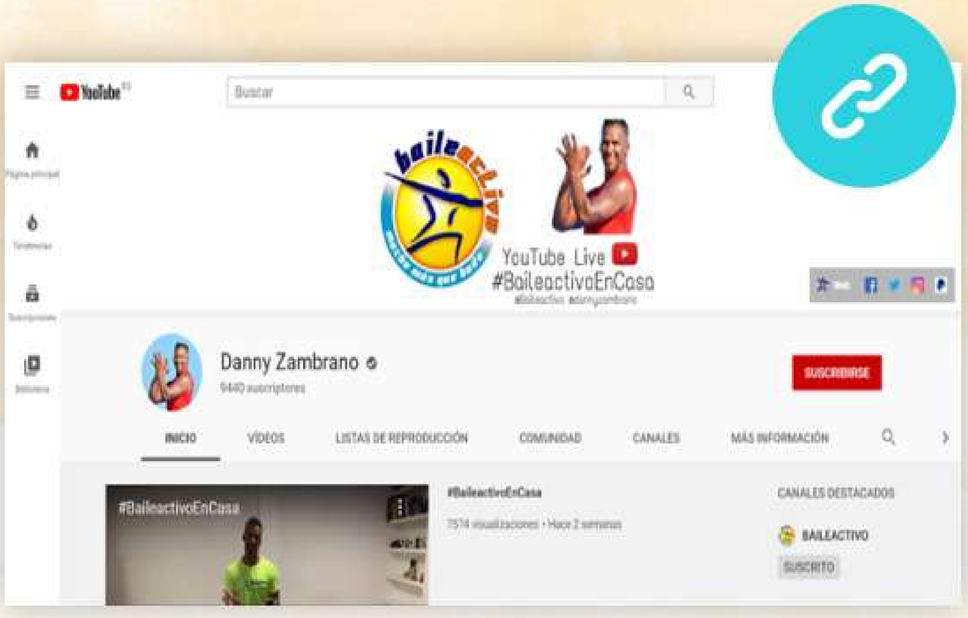
#BaileactivoEnCasa

Materiales: Ordenador o televisión, ropa y calzado cómodo.

Descripción:

1. Suscríbete al canal gratuito de Youtube #BaileactivoEnCasa y conéctate lunes, miércoles y vernes a las 19,30 para seguir la sesión en directo, bailando en el salón de casa al ritmo de Danny Zambrano.
2. Si no puedes conectarte en directo, elige tu horario: quédan grabadas.
3. Este es el canal donde yo #bailoencasa. Únete y baila conmigo o busca tus bailes favoritos en la red: elige un canal o busca cada día uno. para bailar con ellos o aprender nuevos estilos y coreografías con la familia.

Adaptación a otras edades: Esta actividad la puede hacer toda la familia, adaptando el nivel de baile a las posibilidades de cada edad.



#en familia

Collares para regalar a las personas que queremos

María Renovales
Secretaria General y Comunicación

Materiales: Pasta: Macarrones; cinta, lana...; témperas, acuarelas…, papel de periódico.

Descripción:

1. Cubrir bien la zona de trabajo con papel de periódico o similar.
2. Pintar los macarrones de colores. Dejar secar un rato.
3. Coger la cinta o lana, elegir el largo del collar, más un palmo adicional para el lazo y cortar. Insertar los macarrones (se pueden intercalar botones, o hacer un nudo entre cada macarrón…).

Adaptación a otras edades: A partir de 10 años se pueden hacer pulseras, gargantillas, collares... con estrellitas de pasta, insertadas en hilo doble con la ayuda de una aguja.

#en familia

Viaja por el mundo y conoce otras culturas

Paloma Albo
Cooperación

Materiales: Hojas de colores, tijeras, pinturas… y diferentes objetos que puedas encontrar por tu casa.

Descripción:

1. Decora cada día una zona de tu casa con elementos creados en familia que sean típicos de diferentes países. Haz una pequeña jaima marroquí, viaja a Méjico, visita a los maoríes...
2. Busca información de sus costumbres en internet.
3. Prepara alguna comida típica de esos lugares.

Adaptación a otras edades: Para preparar algunas comidas los y las más pequeñas necesitarán ayuda pero para decorar y buscar información no importa la edad.

La imagen cuenta con con cesión de derechos.. +info.

#en familia

Hundir la flota...

Materiales: Folios y rotulador gordo. Prismáticos o zoom del móvil.

Descripción:

1. Contacta con los vecinos de enfrente. ¿Jugamos?
2. Haz 2 rejillas, un lado letras, otro números (10x10, pej) En una cuadrícula pinta tus barcos, en otra los del contrario.
3. Pega en la ventana 2 folios, uno con la letra otro con el número.
4. En su turno mira por la ventana a ver qué escriben.

Adaptación a otras edades: adaptar el tamaño de la rejilla, más pequeña, menos barcos…

#en familia

COMPARTE EN TUS REDES SOCIALES

Sube a tus redes sociales favoritas nuestro reto, y enlaza con #YoMeQuedoEnCasa

AQUÍ TIENES LAS NUESTRAS

Gracias

91 302 69 47

familias@fad.es

#EnFamiliaFad

#YoMeQuedoEnCasa

fad

IDEAS PARA HACER EN CASA EN FAMILIA

Comparte con nosotros tus actividades favoritas

Prueba las nuevas actividades que padres y madres de la Fad han puesto en marcha en sus hogares

Comparte el reto en redes

0-3 | 3-6 | 7-11 | 12-16 | #en familia

COMPARTE CON NOSOTROS/AS TUS PROPIAS ACTIVIDADES

La plantilla es muy sencilla

Materiales que puedes usar

Una sencilla descripción

Adaptaciones a otras edades

Y comparte con los demás

una Foto/Dibujo/canción/vídeo…, realizando la actividad, antes y/o después, el resultado de la actividad, el dibujo si era pintar, el audio si era cantar o contar un cuento,…

#EnFamilia

Para toda la familia, para todas las edades:

Batalla de Momentos felices

Materiales: Papel y lápiz para los dibujos. LIsta de participantes para anotar puntos. Cronómetro o reloj.

Descripción: Objetivo del juego: Recordar preciosos y divertidos momentos vividos en familia, valorar positivamente las relaciones familiares.

Un/a jugador/a dibujará un momento divertido, vivido en familia y el resto de jugadoras/es tendrán que adivinarlo en un tiempo limitado (un minuto y medio).

Adaptaciones por participantes:

- Grupo familiar de 4: hacer 2 equipos de dos personas (una para dibujar y otra para acertar) y competir con tiempo limitado. 1 punto por cada acierto. Gana el grupo que acierte más momentos familiares.
- Grupo único, todos contra todos: ganará el jugador/a que acierte el momento dibujado en el menor tiempo posible.

Adaptación a otras edades: Para cualquier edad, adaptando el tiempo límite fijado, permitiendo más tiempo a la realización del dibujo a los/las hijos/as más pequeños/as.

#en familia

“Cuando yo era pequeñita”...

Cristina Gil
Campus Fad

Materiales: Álbumes de fotos de cuando teníamos la edad de nuestros hijos/as.

Descripción:

1. Elige 3 fotos.
2. Cuenta una historia de cada una. Explica qué emociones sentíais.
3. Inventa una aventura que empiece por la escena de la foto que elijáis.
4. Haz una videollamada a algún familiar que salga en la foto y cuéntale tu historia inventada.

Adaptación a otras edades:

Material. Foto 1ª historia "Misterio en la catedral de Santiago"

#en familia

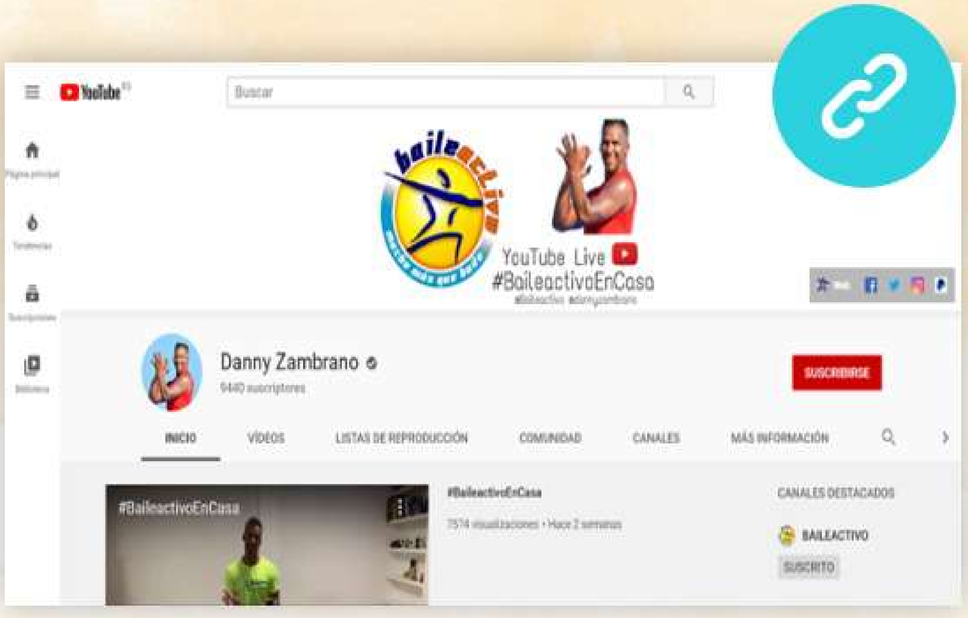
#BaileactivoEnCasa

Materiales: Ordenador o televisión, ropa y calzado cómodo.

Descripción:

1. Suscríbete al canal gratuito de Youtube #BaileactivoEnCasa y conéctate lunes, miércoles y vernes a las 19,30 para seguir la sesión en directo, bailando en el salón de casa al ritmo de Danny Zambrano.
2. Si no puedes conectarte en directo, elige tu horario: quédan grabadas.
3. Este es el canal donde yo #bailoencasa. Únete y baila conmigo o busca tus bailes favoritos en la red: elige un canal o busca cada día uno. para bailar con ellos o aprender nuevos estilos y coreografías con la familia.

Adaptación a otras edades: Esta actividad la puede hacer toda la familia, adaptando el nivel de baile a las posibilidades de cada edad.



#en familia

Collares para regalar a las personas que queremos

María Renovales
Secretaria General y Comunicación

Materiales: Pasta: Macarrones; cinta, lana...; témperas, acuarelas…, papel de periódico.

Descripción:

1. Cubrir bien la zona de trabajo con papel de periódico o similar.
2. Pintar los macarrones de colores. Dejar secar un rato.
3. Coger la cinta o lana, elegir el largo del collar, más un palmo adicional para el lazo y cortar. Insertar los macarrones (se pueden intercalar botones, o hacer un nudo entre cada macarrón…).

Adaptación a otras edades: A partir de 10 años se pueden hacer pulseras, gargantillas, collares... con estrellitas de pasta, insertadas en hilo doble con la ayuda de una aguja.

#en familia

Viaja por el mundo y conoce otras culturas

Paloma Albo
Cooperación

Materiales: Hojas de colores, tijeras, pinturas… y diferentes objetos que puedas encontrar por tu casa.

Descripción:

1. Decora cada día una zona de tu casa con elementos creados en familia que sean típicos de diferentes países. Haz una pequeña jaima marroquí, viaja a Méjico, visita a los maoríes...
2. Busca información de sus costumbres en internet.
3. Prepara alguna comida típica de esos lugares.

Adaptación a otras edades: Para preparar algunas comidas los y las más pequeñas necesitarán ayuda pero para decorar y buscar información no importa la edad.

La imagen cuenta con con cesión de derechos.. +info.

#en familia

Hundir la flota...

Materiales: Folios y rotulador gordo. Prismáticos o zoom del móvil.

Descripción:

1. Contacta con los vecinos de enfrente. ¿Jugamos?
2. Haz 2 rejillas, un lado letras, otro números (10x10, pej) En una cuadrícula pinta tus barcos, en otra los del contrario.
3. Pega en la ventana 2 folios, uno con la letra otro con el número.
4. En su turno mira por la ventana a ver qué escriben.

Adaptación a otras edades: adaptar el tamaño de la rejilla, más pequeña, menos barcos…

#en familia

COMPARTE EN TUS REDES SOCIALES

Sube a tus redes sociales favoritas nuestro reto, y enlaza con #YoMeQuedoEnCasa

AQUÍ TIENES LAS NUESTRAS

Gracias

91 302 69 47

familias@fad.es

#EnFamiliaFad

#YoMeQuedoEnCasa