

## MÓDULO 1: ¿CUÁL ES MI PAPEL EN LA PREVENCIÓN? UN ACERCAMIENTO A LAS DROGAS

- ¿Cuándo se convierten las drogas en un problema?
  - Cuadro-resumen de factores de riesgo
  - Cuadro-resumen de factores de protección
- ¿Qué debo saber sobre las drogas?
  - Droga
  - Abuso
  - Dependencia
  - Síndrome de abstinencia
  - Tolerancia
  - Desintoxicación
  - Deshabitación
  - Incorporación social
  - Todos los conceptos
- Una clasificación de las drogas
- ¿En qué consiste prevenir en familia?
- Cómo hablar con hijos e hijas sobre las drogas
  - ¿Cómo hablar sobre drogas en función de la edad?
  - ¿Cómo hablamos de drogas? ¿con qué tipo de mensajes?
- La influencia de las pautas familiares en los primeros consumos
  - Claves preventivas en los hábitos de consumo familiar

## MÓDULO 2: LA EDUCACIÓN SOBRE EL MUNDO DE LOS SENTIMIENTOS Y LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

- Los estilos de comunicación
- ¿Sabemos escuchar?
- ¿Cómo hacer una crítica constructiva?
- Aprender a decir "no"
- Los conflictos, una parte de la vida familiar
- ¿Cómo y cuándo se crea la autoestima?
- ¿Cómo aumentar la autoestima de los hijos?

- Y si los hijos nos desbordan...

## MÓDULO 3: ¿CÓMO ORGANIZAR LA CONVIVENCIA EN LA FAMILIA?

- La importancia de las normas en la vida familiar
- ¿Qué hacer para que las normas se cumplan?
- ¿Y cuándo las normas no se cumplen?
- Las normas en la infancia y en la adolescencia

## MÓDULO 4: ¿CÓMO AFRONTAR EN FAMILIA UN PROBLEMA DE DROGAS?

- ¿Cómo actuar ante la sospecha de consumo o ante un consumo inicial?
  - Ante una sospecha, información.
  - Detectar el problema: interpretación de los indicios.
  - Ante primeros consumos y conductas de riesgo.
  - Ante una adicción.
- ¿A quién acudir ante un problema?

## MÓDULO 5: NUESTR@S ADOLESCENTES

- ¿Qué es ser adolescente?
  - Transformaciones físicas
  - Transformaciones intelectuales
  - La afectividad en la adolescencia
  - La dimensión de los valores
  - La relación con el grupo
  - Nuestr@s adolescentes
- La relación con las familias: madres, padres... ¿Y nuestros derechos?

## MÓDULO 6: LA FAMILIA FRENTE A LAS TIC

- La familia y las TIC
- Uso y abuso de las TIC
- Factores de protección y factores de riesgo ante las TIC
- ¿Qué podemos hacer desde la familia?
  - Uso seguro: Internet, Móviles, Videojuegos
  - Exposición a riesgos
  - Dónde puedo buscar ayuda
- Glosario de términos más relevantes