

EDUCAR A VIVIR

EL AMOR

en igualdad



¿Cómo conseguir

EDUCAR A VIVIR EL AMOR EN IGUALDAD

cuando por ejemplo vas por un puente y ves decenas de candados como símbolo del amor?



¡Eduquemos a las nuevas generaciones para pasar del

"AMOR CANDADO" al "AMOR CUIDADO"!



La cultura nos ofrece un **modelo de conducta amorosa** que estipula lo que "de verdad" significa amar, a través de normas, tradiciones y costumbres.

Hay **muchos discursos** sobre el amor, algunos de ellos muy rancios y obsoletos. Y es que **Tenemos unas ideas muy viejas**. Platón propone lo de los "polos opuestos" de amante-amado ¡¡en el 380 a.C.!! Y el **romanticismo** es un invento del siglo XIX.

¿Educamos en un amor más actualizado?*

Más actualizado ¡y más igualitario! En una sociedad donde el individualismo triunfa, junto al egoísmo, falta de empatía, los miedos, la soledad, el odio... **EDUCAR en amar en igualdad**, sin control ni drama, es una forma de rebeldía, r-Evolución y la prevención y cura ante "enfermedades de transmisión social" como la misoginia, machismo, LGTBIfobia, xenofobia, racismo, clasismo, gordofobia, etc.



¡Piénsalo!

Las personas **ESTAMOS RODEADAS DE afectos en NUESTRA VIDA**, pero si no tenemos pareja se dice que "estamos solas". ¿Cuántas veces se pregunta a peques el "¿y ya tienes novi@?" Eduquemos en la idea de que el amor es **muuucho más**.

El amor es una energía con la que nos **Relacionamos con el mundo**, que nos conecta, nos ayuda a ser mejores.

Eduquemos para saber que el amor **ES MUCHO MÁS QUE TENER PAREJA**: ¡está dentro de ti, en tu familia, tus colegas, tus mascotas, en tus aficiones, en la naturaleza, en el arte...!

Para EDUCAR a querernos más y mejor, necesitamos...

Ensachar el concepto RESTRINGIDO DE "AMOR".

Expandir el amor en forma de REDES DE afecto.

CREAR REDES DE empatía, ayuda mutua y solidaridad.

Sacar el amor a la calle, al INSTI, al TRABAJO, al ESTADIO DE FÚTBOL...

HACER que quepan TOD@s.

CONSTRUIR ROMANTICISMOS más DIVERSOS e igualitarios.

Multiplicar la gente a la que queremos.

IR más allá del amor de pareja.

Dar más espacio al amor en NUESTRAS VIDAS.

No olvidemos que hay muchos tipos de amor (amistades, familia, pareja, colectivo...) ¡Todos importantes!

Y también muchas formas de quererse, muchos modelos de relaciones diversas.

CHECK LIST DIAGNÓSTICO PARA VIVIR EL AMOR EN IGUALDAD*

¿ Mi amor...

- ESTÁ LIBRE DE posesividad, celos, obsesiones...?**
- Es espacio común y es espacio propio-individual?**
- Es confianza, comunicación y consenso**
- ESTÁ lleno de RESPETO, TERNURA, generosidad y BUEN TRATO**
- Es equilibrio ENTRE DAR y RECIBIR**
- No necesita CONTRATOS ni hacer PROMESAS IRREALES**
- Busca la felicidad propia y la de las OTRAS personas**
- Lo siento y lo DEMUESTRO**
- Me hace VIBRAR y CRECER**



Eduquemos para CONSTRUIR
modelos amorosos sin
mandatos impuestos

¿Cómo?

Hablando y pactando para
reinventar el amor con
imaginación, consenso
¡y BUEN TRATO MUTUO!

UN AMOR A LO GRANDE, colectivo y
compañero en el que...

No eres el amor de "su
vida" porque ya lo eres
de la tuya.

Se hace el "humor"
TODOS los días.

Donde el amor vale la
alegría, ~~no la pena.~~

Donde Quien Bien Te
quiere Te hace Reír...
~~—no sufrir.~~

DECÁLOGO* COEDUCATIVO PARA TRIUNFAR EN EL AMOR

1 El amor es para disfrutar desde la **libertad**, ¡fuera los malos rollos!

3 Exprésate como eres... La **autenticidad** es muestra de una buena autoestima.

6 ¿La mejor forma de entenderse? ¡Con el **respeto** y el **cuidado** por delante!

8 Una relación sana funciona si hay **igualdad** y estáis a gusto, ¡nada de tira y afloja!

9 Hay **muchos tipos de amor** (amistades, familia, pareja, colectivo...). ¡Todos importantes!

2 ¡Tu primer amor... **tú!** Si te tienes en cuenta, podrás elegir **muuucho** mejor.

4 Escucha tus **sensaciones**, te darán pistas de qué te hace sentir bien y qué no.

5 **Aprende** siempre de cada situación que vivas, porque esto del amar... es un arte.

7 ¡No te cortes de decir y preguntar... Una **comunicación sincera** es la clave.exualizada hacia las mujeres!

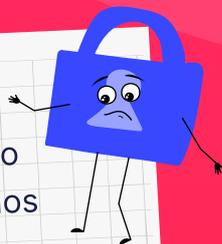
10 El amor **R-evoluciona tu cuerpo y tu vida**. Mmm, imagina las **sorpresas** que te esperan.



Y por supuesto, tratemos de EDUCAR A VIVIR EL AMOR SIN MITOS o falsas creencias que pueden hacer mucho daño:

Los celos ¡no son amor!

Los celos NO son románticos, solo demuestran inseguridad. A veces los sentimos, recuerda que son tu responsabilidad, no lo pagues con tu pareja, respíralos, habla con tu pareja, confía en ella. ¡Y atención cuando se usan los **celos para justificar** comportamientos egoístas, controladores o posesivos!



¡El amor no puede con TODO!

El amor es maravilloso, pero ¡no nos da superpoderes! y es que para que una relación funcione hace falta también respeto, comunicación, conexión, compañerismo, apoyo mutuo. **¡No basta** con querer mucho, hay que querer bien!



¡El amor de mi vida... ¡soy yo!

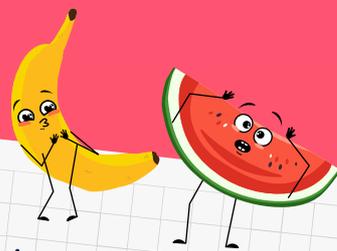
¿Buscas un amor que te cambie la vida? ¡Pues ese amor lo tienes dentro de ti! Otras personas van a pasar por tu vida pero tú siempre vas a estar contigo. Si te conoces, valoras, te quieres... ¡siempre tendrás amor!

Recuerda: El amor propio debería ser el principio de todo amor.



¡Eres mi media-naranja fruta preferida!

Recuerda, **no eres mitad de nada**, eres una persona completa única y perfecta. No existe en el mundo un ser en exclusiva para ti, que te vaya a encajar en la a la perfección ¡Pero sí mucha gente maravillosa con la que puedes construir relaciones de amistad y amor!



¡Quién te quiere te hará ~~sufrir~~ reír!

¿Los que se pelean se desean? Nooo, el amor del bueno, si se siente, te hace sentir bien, te hace vibrar y crecer ¡y te hace más feliz! Huye del drama, los tiras y aflojas, porque sufrir no es romántico ni demuestra el amor, **sufrir**

nunca es una forma de amar.



Esto es solo una pequeña PÍLDORA COEDUCATIVA sobre cómo EDUCAR A VIVIR EL AMOR EN IGUALDAD...



Si te apetece saber más, profundizar, aquí tienes los **RECURSOS y BIBLIOGRAFIA** utilizada y para utilizar:

Guía ilustrada muy amorosa y divertida con claves para jamar bonito sin mito! **"Despatriarcando el Amor"** de la Colección "Rebeldes de Género" del Gobierno de Canarias. Eva de la Peña Palacios, Sara Añino Villalva y Marta Garchitorea González.



Tienes juegos, preguntas y actividades en el **LABORAMORIO** del Instituto Navarro para la Familia e Igualdad. (Juan Lillo Simón).



Vídeos-experimento de Little revolutions para trabajar con peques los mitos de amor romántico y los cuentos, con **#Cambiaelcuento y Caperucita Roja dice NO y La Bella y la Bestia ¿es posible cambiar por amor?**



¡Dos App amorosas! Diviértete con la **APP DETECTAMOR** del Instituto Andaluz de la Mujer (Eva de la Peña Palacios) y su Manual de uso ¿Sabes lo que sí es amor?



¡Canciones! "La canción rayada: el amor romántico" en **MP3 ¿Reproduces Sexismo?** del Gobierno de Canarias (Eva de la Peña Palacios).



Y la app **¿LOVES! Contra la miopía en el amor** (Eva de la Peña Palacios) de la **THAM** y su portal interactivo con más juegos y guías.



Escanéame



Y cualquiera de los escritos de Coral Herrera Gómez, Fina Sanz Ramón y Charo Altable sobre el amor y la igualdad.

EDUCAR A VIVIR

EL AMOR

en igualdad

Un proyecto de:

Fundación
fad
Juventud

Financiado por:

