

EDUCAR A VIVIR

# EL FEMINISMO

*es decir, la igualdad*



# ¿Eres feminista?

## Sí, claro ¿cómo no voy a serlo? ¿Tú todavía no?



Hay personas que cuando alguien les dice que no es feminista contestan con toda naturalidad **¿Todavía no?**, y puede que sea una buena fórmula para ayudarles a caer en la cuenta que simplemente a lo mejor tienen un lío de conceptos o han escuchado algún bulo o mito sobre lo que es ser feminista. Ángela Davis proclamaba una definición sencilla y corta **“El feminismo es la idea radical de que las mujeres somos personas”**.

También existe la definición de la RAE que dice que el feminismo es la **“ideología que defiende que las mujeres deben tener los mismos derechos que los hombres”**.

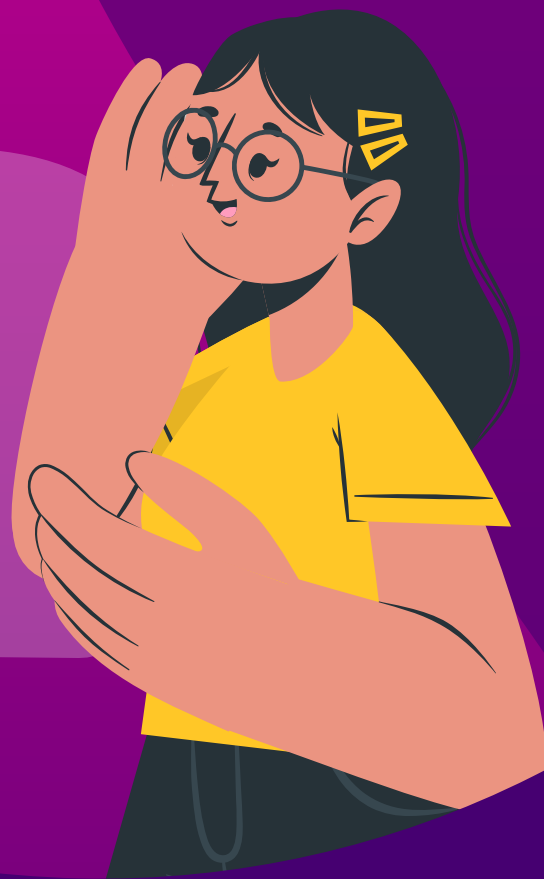
O una definición más académica como la de Nuria Varela **“feminismo es una teoría política y un movimiento social que tiene como objetivo la liberación de las mujeres y la reivindicación de sus derechos para conseguir una sociedad igualitaria”**.

La ONU directamente define el feminismo y la igualdad de género como una **cuestión de Derechos Humanos fundamentales de las mujeres**.

Así que podemos escoger la definición que más nos guste, da igual, **TODAS** significan lo mismo:  
**EL FEMINISMO busca la igualdad real entre mujeres y hombres.**

Como dice Ramón Irigoyen:

“Es pues feminista cualquier persona partidaria de la igualdad de derechos y deberes para los dos sexos. El feminismo es, simplemente, la democracia llevada a sus últimas consecuencias.”



“Y si lo piensas bien, solo puedes elegir estar en un bando: en el machista o en el feminista, no existe un término medio. Si no crees en la igualdad y no luchas por ella estarás apoyando la desigualdad (Feminismo Ilustrado).”

## • No soy feminista porque\* ... No soy machista pero...

Seguramente has escuchado cantidad de veces a lo largo de los últimos años afirmaciones tipo "yo no soy feminista porque...", seguida normalmente de **un mito o error de concepto**, o frases del tipo "yo no soy machista pero...", seguida de un comentario **un poco (o un mucho) sospechoso de machismo**.

Para las primeras, ya lo hemos comentado, se trata solo de saber qué es el feminismo, aunque sea simplemente mirando la palabra en el diccionario. **¡Feminismo es buscar la igualdad! No nos cansamos de repetirlo.**

Para las segundas personas, las que se resisten a dejar atrás "el machismo nuestro de cada día", solo recordar que las creencias machistas, además de rancias y obsoletas, son muy perjudiciales para la salud y la vida.

Proclamarse antifeminista y decir "pero no soy machista" tiene la misma coherencia que declararse vegetariano o vegano y desayunar todos los días jamón o declararse antitaurino y admirar a José Tomás.





Incluso hubo una época, menos mal que ya la gente se ha informado o leído y ya se oye poco, que se decía lo de "yo ni machista ni feminista" porque existía la confusión de creer que feminismo es lo mismo que machismo pero al revés.

Y ojo, feminismo no es lo contrario o antónimo de machismo, no son conceptos opuestos, el machismo considera inferiores a las mujeres y el feminismo quiere acabar con esas creencias machistas. Como dice Ana de Miguel: "lo que de verdad es contrario al feminismo es la ignorancia y la ignorancia se combate aprendiendo".

"¿Y por qué un movimiento que busca la igualdad se llama feminismo? ¿Es que no podíais haber elegido una palabra más igualitaria? ¿No parece, al empezar por fem-, que lleva un nombre que parece favorecer a las féminas-mujeres?"



Hay personas que apelan con estas preguntas a la necesidad de cambiarle el nombre y de llamarlo "humanismo" o "igualitarismo", sin tener en cuenta que esos movimientos ya existen, y que cada uno tiene sus propias teorías que en ningún caso tienen que ver con la opresión de las mujeres. Y sí, en su raíz fem- hace referencia a las mujeres ¡porque es a quién está reivindicando sus derechos!

**No querer llamarlo feminismo es como decir "no quiero agua, prefiero H2O"**

# Tu madre, tu abuela, tu bisabuela ¿feministas?

Cinco mujeres “setentañeras” hablan y ríen de sus cosas delante de unos churros y sus descafeinados con sacarina. “Sus cosas” ya no son sólo esa molestia en la pierna, el viaje del Insero, la gracieta de su nieta o el problema de pareja de su hijo. Ahora sus cosas son también las de todas las mujeres.



“Ya está bien. Tenemos que alzar la voz para que nuestras hijas y nietas no pasen por lo que nosotras pasamos. Lo nuestro, lo que vivimos, ya no tiene remedio pero ahora las mujeres ya no nos callamos” dice Nieves.

Y las cinco asienten, conscientes ahora de los **gestos de lucha**, tal vez pequeños, sutiles, pero tan valiosos, que protagonizaron las mujeres de su época, y conscientes de que las **semillas que han sido sus vidas han dado sus frutos**.

Ellas, **nuestras madres, nuestras abuelas, nuestras antepasadas, y antepresentes**, como dice Mar Gallego, **fueron trinchera feminista**. La abuela María diciendo que se iba a varear los olivos y además con pantalones. Gregoria insistiendo en que la niña también tenía que estudiar o tantas otras mujeres negándose a aguantar más el maltrato de su marido.



Estas cinco mujeres mayores, abuelas, jubiladas, lo mismo no han leído a Beauvoir ni saben qué es el #MeToo ni cómo empezó este movimiento internacional que las conecta en una misma causa con las actrices de Hollywood. Pero eso da igual. **Saben que nos hemos unido y no hay vuelta atrás**. Que estamos en un punto de inflexión y que sus hijas, nietos, sobris, vecinas, su Manolo...y **tanta, tanta gente, se está movilizando con fuerza y ganas contra el machismo.... y eso les emociona\***.

“Oye hija” dice Carmen a su nieta Naia que sale a la mani del 8M “Y eso de la igualdad ¿Cómo lo vais a hacer? ¿Lo vais a lograr? –Eso espero abuela – Ay, ojalá yo lo viera, hija... espera, que me voy contigo”.



## Las feministas referentes

Cuenta Mar Gallego que ella aprendió mucho sobre feminismo escuchando los silencios e hilvanando las historias de todas esas mujeres a las que catalogaron como “sirvientas” y “analfabetas” por venir de pueblos, por no haber podido estudiar.

Las historias de las mujeres que creyeron que ellas no tenían historia. Las que sintieron que lo que ellas vivían no importaba, que nunca formarían parte de ningún relato ¡Y sin embargo son la historia viva del feminismo!

¿Cuántas han dicho lo de “yo no trabajo, soy ama de casa” o “yo no pude estudiar, solo sé las 4 reglas” o “yo de esas cosas importantes no sé”?

Tantísimas **sabias** que se pasaron la vida callando y tragando dolor y miseria. Tantísimas comadres, tantísimas amigas que se protegieron entre sí, que se hicieron fuertes en los vecindarios, en las corralas y en los barrios de nuestras ciudades.

Tantísimas cuidándose entre ellas, cuidándonos al resto. Poniendo todo el cuerpo, la cabeza y el corazón caliente en que comiésemos bien, en que creciésemos sanas y sanos, en que fuésemos buena gente.

Y ése es el feminismo que  
PONE EN EL CENTRO LOS CUIDADOS.

Para estas mujeres mayores sus cuidados, su amor, eran y son su activismo.

Su manera de estar en el mundo era pura resistencia: "sólo existiendo -afirma Gallego- contradecían a la rueda capitalista, neoliberal e individualista que nos asola".

Y el feminismo quiere rescatar a esas enormes mujeres y las reivindica como "grandes maestras de los movimientos feministas, precisamente porque su contexto de mayor vulnerabilidad las ha llevado a buscar salidas no previstas por el statu quo".

*Ellas tejieron todas las redes. Ellas son la red que nos sostiene.*



# Bulos y topicazos machistas sobre el feminismo

Se habla de ello en TODAS PARTES  
y TODO el mundo TIENE opinión ¡ES NORMAL!  
Lo malo es cuando no APORTAMOS nada, sino que es PURO  
BULO, TROLEO o MITO. Piénsalo... ¿CUÁNTAS veces opinamos  
sin HABERNOS informado un poco? ¿O REPETIMOS algo que  
hemos escuchado sin VERIFICARLO?



Dice Ana de Miguel que lo CONTRARIO del feminismo es la ignorancia, y a veces pasa eso, que simplemente no SABÍAMOS las cosas. Frente a bulos sin FUNDAMENTO, se impone CONTRASTAR las fuentes y APORTAR DATOS CONTRASTADOS y ¡ÉSTOS QUITAN la RAZÓN a los TOPICAZOS/fakes machistas!

## ¿DESMONTAMOS ALGUNOS?

### BULO 1

#### ~~LAS FEMINISTAS ERAN LAS DE ANTES. AHORA SON UNAS RADICALES, UNAS FEMINAZIS~~

Ya hemos visto que el término feminismo se ha maltratado mucho, se ha querido distorsionar y negativizar intencionadamente.

Pero no lo han conseguido y la gente, la mayoría, ya sabe que consiste en la igualdad.

Pero cuando no se tienen argumentos se recurre a insultar. Pensar que alguien es demasiado feminista y llamarle feminazi, es tan absurdo como decir que Gandhi se pasó de pacífico, ¡pacinazi! Compararlo con el nazismo es un insulto, un bulo ignorante, erróneo y cruel.

**El feminismo es la revolución más pacifista, bonita y tristemente larga de la historia.**

Y sí, hay feminismo radical. Radical es una palabra que viene de raíz, de ir a la raíz de los problemas, en este caso, ir a la raíz del machismo.

Antes eran radicales las mujeres que defendieron querer estudiar, querer votar, poder trabajar de forma remunerada... luego las que pidieron derecho a anticonceptivos, a poder divorciarse... y ahora son radicales las que denuncian las violencias y los micromachismos...

## ~~Ahora, para el feminismo, TODO ES MACHISMO, todo es violencia de género ¡ESTÁIS EXAGERANDO!~~

Es increíble que a algunas personas el feminismo (luchar por la igualdad) les incomode más que los feminicidios (¡qué en España se asesina a una mujer cada 5 días y se denuncia una violación cada 4 horas!). Que no se considere prioridad acabar con las violencias machistas y con los maltratos, incluso que se frivolicé diciendo que se exagera o se confunde, desviando la atención a otras violencias es muy grave... ¿Se imaginan diciéndole a Martin Luther King: No, Martin, no es basta de violencia contra los negros, es basta de violencia contra todos? Claro que hay que acabar con todas las violencias, pero el feminismo lucha contra una muy concreta: la que tiene origen en el machismo.

Y no todo es machismo. Si un hombre agrede a una mujer en defensa propia o en un robo, no es violencia de género. Hay agresiones que no tienen detrás el machismo, hay conflictos personales, gente violenta... Solo es violencia de género cuando detrás hay una relación de poder provocada por el machismo.

Y no, no exageramos. ¿Todo ese revuelo que ves? Es gente reaccionando ante esas situaciones de desigualdad que antes eran vistas como "normales" y por lo tanto invisibles. Es gente dándose cuenta de los micro y macromachismos que sostienen este injusto sistema social que es el patriarcado.

## ~~"El feminismo no es contra los hombres..."~~

### ... es CONTRA EL MACHISMO"

Ya, es verdad, -le contesta Luis a la salida de su insti - pero hay gente que no se entera, o no se quiere enterar, y cree que las feministas son unas odiahombres. - Tienes razón, - responde Unai- yo tengo amigos que se ponen a la defensiva como si se sintieran atacados. ¿Cómo me voy a sentir atacado o interpelado porque se critique a esos hombres machistas violentos? ¡Yo también quiero acabar con esa idea de masculinidad machuna! ¡Y yo también soy feminista!

«Los feminismos CRITICAN las manifestaciones de la masculinidad que generan desigualdad de género. No es lo mismo CRITICAR la masculinidad machista que odiar a los hombres en su conjunto.»



Porque frente al escenario de "guerra de sexos" que interesa al machismo, es posible un trabajo común, cómplice y solidario.

## “El feminismo no es ~~contra los hombres~~...”

- Oye, ¿Sabías que en **1915 un periodista en EEUU escribió un artículo: «Feminismo para hombres»** y la primera frase decía: «El feminismo permitirá que los hombres sean libres por primera vez»? - ¡En 1915! -Sí, tío, **hace más de un siglo** ya algunos hombres tenían claro no solo que el **feminismo es igualdad**, sino **también una teoría emancipadora** del ser humano y nos liberaba también a nosotros.

- Mmm... pero no vayamos ahora de víctimas, ¿eh? Que los hombres, **aunque no todos ni en el mismo grado**, a través del modelo de masculinidad machista hemos generado graves discriminaciones hacia las mujeres. - Sí, sí, claro, eso por supuesto, pero también hay que ver el impacto y los problemas específicos que genera esa masculinidad chunga en nosotros ¿no?

- Si, también es verdad, el otro día mi abuelo Félix paseaba por el parque con su amigo Manuel, que llevaba en el carrito a su nieto, y **justo le comentaba que hace ahora con su nieto cosas que no hizo con sus hijos** por creer que no eran “masculinas” ¡y cuanto se había perdido!



Decía Grayson Perry:  
«SOBRE LOS “DERECHOS DE LOS HOMBRES  
que se ganan con el feminismo”: a  
SER VULNERABLE, a SER DÉBIL, a  
COMETER ERRORES. A NO SABER. A  
DUDAR. A SER FLEXIBLE. DERECHO a NO  
AVERGONZARSE DE LO ANTERIOR.»

- ¿Qué le debemos los hombres al feminismo? - Se pregunta Raúl Bejarano- “Creo que lo que más le debemos al feminismo es el cambio de la normalidad, “lo normal” es un término peligroso y muy utilizado por algunos hombres, escudándose detrás de él se han llevado a cabo multitud de barbaridades a lo largo de los tiempos. Esa ruptura entre lo normal, lo tradicional y el “siempre se ha hecho así/ siempre ha sido así”, creo que es el mayor logro del feminismo de cara a los hombres”.

Decía Kelley Temple:  
“Los hombres que quieren ser  
feministas no necesitan que se les  
dé un espacio en el feminismo.  
Necesitan coger el espacio que  
tienen en la sociedad y, hacerlo  
feminista”. Evidenciar, en sus  
grupos de whatsapp, entre sus  
amigos del gimnasio o de salir a  
andar o de la partida de mus, que  
“el machismo ya no es normal”.



# Esto es solo una pequeña PÍLDORA COEDUCATIVA sobre cómo EDUCAR EN EL FEMINISMO, ES DECIR, LA IGUALDAD...



Si te apetece saber más, profundizar, aquí tienes los **RECURSOS y BIBLIOGRAFÍA** utilizada y para utilizar:

Libros y cómic molones: "Feminismo para principiantes" de Nuria Varela, "Todos deberíamos ser feministas" de Chimamanda Ngozi Adichie.

Pelis geniales para conocer la lucha feminista de siempre: "Suf ragistas", "Persépolis", "Las horas", "Figuras ocultas", "Clara Campoamor, la mujer olvidada", etc.

¡Cómics y ensayos para profundizar!: "Morder la manzana" de Leticia Dolera y Raquel Riba Rossy. "Historia ilustrada de la teoría feminista" de Ana de Miguel y Marta de la Rocha o "Como vaya yo y lo encuentre" de Mar Gallego.

Guía "Despatriarcando Parejas". Marta Garchitorena González, Sara Añino Villalva y Eva M<sup>a</sup> de la Peña Palacios. Colección REBELDES DE GÉNERO.



Por si tienes poco tiempo, un vídeo cortito pero ilustrativo ¡**Historia del feminismo en 10 minutos!**, de Gorka Pérez.



Cuaderno ilustrado "Feminismos es Igualdad". Eva M<sup>a</sup> de la Peña Palacios y Almudena de la Peña Palacios. Concejalía de Feminismo. Ayuntamiento de Getafe.

'Objetivo Igualdad', programas geniales de RTVE ¡con muchos temas sobre feminismo y reportajes de 16'. Mira este de 'Abuelas' feministas: la generación del silencio", que es genial.



Escanéame



EDUCAR A VIVIR

# EL FEMINISMO

*en igualdad*

Un proyecto de:

Fundación  
**fad**  
Juventud

Financiado por:

