

EDUCAR A VIVIR

# MASCULINIDADES

*en igualdad*



# Para EDUCAR A VIVIR EN IGUALDAD es imprescindible, y ahora más que nunca, EDUCAR MASCULINIDADES.

Es importante conseguir que, tanto en las familias como las escuelas, la **desigualdad de género** sea vista,

- **NO** como un “problema de las mujeres”, sino como un **problema social**,
- **NO** como un problema estrictamente individual de algunas niñas, chicas, mujeres, sino como un **problema colectivo** en el que todo el mundo suma para solucionarlo.



## ¡Es necesario incorporar a los chicos como sujetos activos de la acción coeducadora!

*Para que:*

**Questionen** su masculinidad, el concepto de masculinidad hegemónica y sometan a crítica los privilegios de los que disfrutan.

**Impugnen** las relaciones de esta con la violencia contra las mujeres.

**Conozcan otras masculinidades**

**igualitarias** (chicos igualitarios y agentes de buenos tratos, cómplices con el proyecto de igualdad, paternidades cuidadoras, compañeros corresponsables), masculinidades que se sienten comprometidas y cómodas en modelos de convivencia con sus amigas, compañeras... que ya se sienten empoderadas, igual de libres que los chicos.



Porque ya no hay vuelta atrás, el mundo está en un punto de inflexión. En todo el mundo personas de todas las procedencias (sobre todo millones de mujeres) se están movilizando a tope contra el machismo.

¿Y los hombres?  
¿Y los chicos?

Pues se nos invita, se nos exige, a **SER PARTE DE ESTE CAMBIO**, a no quedarnos al margen y **SER PROACTIVOS** en el feminismo y crear un movimiento de hombres también valiente, visible y **UNIDO EN DEFENSA DE LA IGUALDAD DE GÉNERO**.



“ Los hombres necesitamos la equidad de género y la equidad de género necesita a los hombres. ”

GARY BARKER.

Podemos educar a tomar conciencia de que cada persona puede ser autora de su cambio personal y puede desarrollar una identidad propia igualitaria, más allá de las feminidades y masculinidades hegemónicas discriminatorias.

Ayudemos a los chicos a construir su identidad masculina como un proyecto personal de transformación orientado hacia el desarrollo de **identidades masculinas más igualitarias**, donde intentan:

QUESTIONAR SUS PRIVILEGIOS.

SALIR DEL ESTEREOTIPO DE "DUROS" Y PODER MANEJAR MEJOR LAS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS, PODER EXPRESARLOS SIN SER CRITICADOS.

APRENDER QUE HAY COMPORTAMIENTOS QUE HASTA AHORA SE CONSIDERABAN FEMENINOS, PERO QUE SON NECESARIOS PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE TODAS LAS PERSONAS.

APRENDER MÉTODOS ALTERNATIVOS A LA VIOLENCIA PARA RESOLVER SUS CONFLICTOS O PARA COMUNICAR UNA IDEA.

NO TENER QUE DEMOSTRAR CONSTANTEMENTE QUE «SON LOS MEJORES».

APRENDER A PEDIR AYUDA Y APOYO.

## LOS HOMBRES TAMBIÉN, el #WeToo

"La lucha por la igualdad es una cuestión de **"nosotros también"**, no solo de **"las mujeres"**. Porque en el **"problema"**, **participamos sí o sí, desde no haciendo nada, contribuyendo a que desaparezca o reproduciendo actitudes machistas o no cuidadoras**. Y en ese camino necesitamos un poquito de humildad, aprendamos de las mujeres, admitamos que en esto de cuestionar y cambiar los mandatos, creencias y expectativas de género nos llevan mucha ventaja y experiencia".

Octavio Salazar

**Porque frente al escenario** (que interesa a algunos) **de "guerra de sexos", es posible un trabajo común, cómplice y solidario.**

Millones de chicos, hombres... en muchos lugares, con muchas (aparentemente pequeñas) decisiones para eliminar "el machismo nuestro de cada día", pueden provocar un cambio radical.

Podemos empezar practicando la autocrítica al más puro estilo de las reuniones de Alcohólicos Anónimos: "Hola, me llamo Rictxar y también soy machista", sin flagelarnos, sin autoengañarnos y conectar desde la humildad con distintos grados tanto de contradicciones como de responsabilidades.

**RICTXAR BACETE.**

Si el machismo perdura es porque los hombres hemos sido cómplices. Aunque no seamos maltratadores, reconozcámoslo, muchos guardamos silencio.

Porque, aunque no te sientas culpable de que el patriarcado haya creado la desigualdad del mundo en el que naciste hombre, si te sientes responsable de implicarte en corregirla y crear un mundo mejor en igualdad real.

Si cada hombre asume su responsabilidad, pequeña o grande, daremos un paso histórico. Y si no lo hacemos, esto se quedará así otro par de siglos.

Hay un **PUNTO DE PARTIDA** en la educación de masculinidades igualitarias (no usamos "nuevas" porque nuevo es un adjetivo que no significa que sea bueno o mejor ¿no?) que a veces cuesta más, y tiene que ver con la importancia de **DETECTAR y RECONOCER los privilegios**.

## Una HISTORIA para entender esto

"Van dos peces jóvenes nadando juntos y se encuentran con un pez más viejo que viene en sentido contrario:

"Buenos días, chicos, ¿cómo está el agua?". Los dos peces jóvenes nadan un poco más y entonces uno mira al otro y dice:  
"¿Qué demonios es el agua?"

David Foster

Vivimos en una realidad que, a fuerza de rodearnos, termina volviéndose invisible, y que sólo percibimos cuando cambia (o se quiere cambiar). **Es difícil percibir los privilegios que vienen dados por el simple hecho de haber nacido varón.**

En general, cuando no tenemos conciencia de nuestros privilegios **cuesta valorar la suerte que tenemos de no sufrir determinadas injusticias**. Si esta sociedad, todavía machista, supone una red de poder de distribución desigual, nos guste o no, **Toca hacer un reparto justo ¿no crees?**

# AUTOTEST MASCULINO

Este autotest, como recurso en familia o en el aula, afirma Ritxar Bacete que sirve para chequear privilegios propios. Si todas o la mayoría de las respuestas son afirmativas, entonces ¡disfrutas de privilegios en relación con las mujeres!

¿Crees que las mujeres de tu entorno (madres, parejas, hermanas, abuelas) te han cuidado más a ti que tú a ellas?

¿Trabajas de forma confortable sin miedo a sufrir acoso sexual?

En caso de decidir ser padre, ¿crees que afectará algo en tu trabajo?

Si tienes peques y una carrera profesional ¿pensarán que eres egoísta por no quedarte en casa a cuidarlos?

¿Gaminas por la calle sin miedo a sufrir acoso o agresión sexual?

De lo que te mola o profesiones ¿tienes un montón de referentes de tu mismo género?

## Y RECUERDA...

A veces no son privilegios, son **derechos negados**, derechos fundamentales que no se están cumpliendo para todas las personas. Para distinguirlos nos preguntamos: **¿Es deseable quitar ese privilegio al privilegiado?** ¿No? Entonces no es un privilegio.

**Un ejemplo:** ¿Es deseable que los hombres pasen también inseguridad en las calles? Entonces la seguridad no es un privilegio, es un derecho no cumplido en las mujeres.

# DECÁLOGO\* PARA EDUCAR A VIVIR MASCULINIDADES EN IGUALDAD

**1** Me reviso-cuestiono mi "ser hombre" por si va de machito ¡Empiezo por mí!

**3** Pongo en el centro de la vida los cuidados (a personas, hogar...) responsabilizándome

**6** ¿Mi relación con las chicas?  
¡Desde el cuidado, respeto y buen trato!

**8** Me molan mis emociones ¡las nombro, comparto, valoro!

**9** Ni me pongo a la defensiva ¡es contra el machismo, no contra mí! ni difundo bulos

**2** ¡Me uno al feminismo... y aprendo! Viva el cambio a lo que es justo.

**4** 4. BRRRR... a los privilegios dados ¡Renuncio a un poder injusto que subordina!

**5** Sé que soy parte del problema (violencias machistas) y quiero ser parte de la solución

**7** ¡Mando a la... mi mirada ~~hipersexualizada~~ hacia las mujeres!

**10** GRITO ¡Ey tú, así no! A mí mismo y a OTROS hombres con CONDUCTAS machistas



# Esto es solo una pequeña PILDORA COEDUCATIVA sobre cómo EDUCAR A VIVIR MASCULINIDADES EN IGUALDAD...



Si te apetece saber más, profundizar, aquí tienes los **RECURSOS y BIBLIOGRAFIA** utilizada y para utilizar:

Tienes campañas muy chulas para los chicos hechas por chicos en la **Playlist "Masculinidades e igualdad"** de @boooooosocial



¡Tres cómics! **"Hombres Feministas, algunos referentes"** y **"Hombres Feministas. El Viaje"** de CEPAIM y **"Lola Vendetta y los hombres"**, Raquel Riba Ross.



Una guía dibujada y monstruosa **"Criaturas del más acá"**: Guía ilustrada de seres abominables y sus patriarcadas" de la Liga Española de la Educación y la Cultura Popular.



Guía ilustrada muy divertida con mucha info sobre masculinidades. **"Despatriarcando Masculinidades"** de Eva M<sup>a</sup> de la Peña Palacios. Colección "Rebeldes de Género" del Gobierno de Canarias.



Y algunos libros majos para profundizar: **"Los Nuevos Hombres Nuevos"**, Miguel Lorente Acosta. **"Masculinidades y Feminismo"**, Jokin Azpiazu Carballo. **"Nuevos hombres buenos"** de Ritxar Bacete González y **"#WeToo"** de Octavio Salazar Benítez.

Escanéame



EDUCAR A VIVIR

# MASCULINIDADES

*en igualdad*

Un proyecto de:

Fundación  
**fad**  
Juventud

Financiado por:

