

## CAUSAS PRINCIPALES DEL CONSUMO DE DROGAS

Entre las causas más genéricas del consumo de drogas juvenil se encuentran, entre otras, las siguientes:

- Necesidad de verse aceptado por el grupo.
- Experimentación con lo desconocido, satisfacer la curiosidad.
- Deseo de vivencias emocionantes o peligrosas.
- Deseo de placer y distracción, búsqueda de gratificación inmediata.
- Demostrar independencia y en ocasiones hostilidad.
- Influencia de otras personas consumidoras que sirven como modelos de conducta (desde los padres hasta famosos cantantes, actores, etc.).

Además, otras circunstancias pueden hacer que el consumo sea más problemático:

- Desequilibrios, conflictos y rupturas familiares.
- Fracazos escolares y de aprendizaje.
- Fallo en las relaciones interpersonales.
- Consideración de la droga como una forma de evadirse de los problemas reales.

Podemos darnos cuenta de que se trata de un **fenómeno complejo** que no podemos atajar solo desde un frente (por ejemplo, las prohibiciones de ir a... salir con... volver a las...).

Para evitar que nuestros hijos tengan problemas con las drogas debemos estar atentos, ejercer el control (no la persecución ni mucho menos el espionaje), practicar el diálogo habitual, servir con el ejemplo y depositar confianza (y responsabilidad) en nuestros hijos adolescentes. En definitiva, mostrarnos como unos **padres sensatos** en el desempeño de la educación de los hijos.

**Si nuestro hijo fuma o bebe alcohol en fin de semana ¿puede pasar a consumir otras drogas?** No necesariamente. Pero sin embargo, del uso puede pasar casi sin darse cuenta al abuso.

Sepamos que no todos los adolescentes que beben alcohol y fuman tabaco acaban consumiendo otras drogas. Pero es cierto que la inmensa mayoría de los consumidores de drogas ilegales (cannabis; éxtasis o cocaína), **previamente eran consumidores** habituales de alcohol y tabaco.

Es más seguro no consumir drogas (legales o ilegales); pero si se hace, cuanto más tarde sea el inicio menos riesgos corre el adolescente.