

12 De los **DOCE** a los **DIECISÉIS** años de edad 16

¿QUÉ LES DIGO?

Cómo ESCUCHAR y HABLAR sobre las DROGAS
con nuestros HIJOS



© FAD, 2008

Edita

FAD
Fundación de Ayuda contra la Drogadicción
Avda. de Burgos, 1 y 3
28036 Madrid
Teléfono: 91 383 80 00

Dirección técnica

Eulalia Alemany – FAD

Diseño y elaboración de contenidos

Eulalia Alemany – FAD
Francisco Saborido – FAD
Luis Salarich

Con la colaboración de

Fundación del Español Urgente (Fundéu)

Cubierta e ilustraciones

Jesús Sanz

Maquetación

Quadro
Plaza de Clarín, 7 – 28529 Rivas Vaciamadrid (Madrid)

Impresión

Ancares Gestión Gráfica, S.L.
Ciudad de Frías, 12 – Nave 21 – 28021 Madrid

ISBN

Obra completa: 978-84-92454-02-0
Volumen 12 - 16 años: 978-84-92454-05-1

Depósito legal

M-52.401-2008

ÍNDICE

1. RAZÓN DE SER	5
2. ALGUNAS CLAVES SOBRE LO QUE EL ADOLESCENTE PUEDE HACER O APRENDER A SU EDAD	11
3. PADRES, HIJOS Y ENTORNO SOCIAL	19
El nuevo mundo	21
¿Qué podemos hacer los padres?	26
4. ADOLESCENCIA Y DROGAS	29
Drogas ¿un problema de todos los jóvenes?	31
Causas principales del consumo de drogas	35
El adolescente ante las drogas	36
¿Qué podemos hacer los padres?	40
5. LA INTERACCIÓN Y LA COMUNICACIÓN ENTRE PADRES E HIJOS	47
Supervisión y control. Normas, instrucciones y consecuencias	50
Tensiones y conflictos en el hogar	63

6. QUÉ LES DIGO; CÓMO SE LO DIGO	69
Hablar sobre drogas: posible y necesario	71
Recursos de comunicación	74
7. ESTILOS DE COMUNICACIÓN POSITIVA	83
La transmisión de afecto	85
La confianza	87
BIBLIOGRAFÍA	89