

# ESTRATEGIAS PARA ABORDAR LA EDUCACIÓN FAMILIAR AL ALCANCE DE TODOS



*¿Dudas acerca de cómo mejorar tus relaciones con tus hijos?, ¿quieres saber cómo afrontar situaciones problemáticas: uso de las nuevas tecnologías, drogas....?*

Este Curso On-line ha sido diseñado para ampliar y fortalecer el papel preventivo de padres y madres frente a diferentes conductas de riesgo, desde el convencimiento de que prevenir en la familia es algo natural a la misma, es decir, algo posible de realizar día a día, de forma sencilla y constante desde una edad muy temprana. Está dirigido a padres y madres interesados en profundizar en las posibilidades de actuación preventiva en su familia.

**Curso on-line para padres y madres**

**Inicio el 25 de Abril de 2016**

## "En familia" te ofrece:

- @ Identificar cuáles son aquellos aspectos y circunstancias que, desde la familia, pueden tener una **influencia positiva** en la prevención de las conductas de riesgo.
- @ Facilitar una **comunicación afectiva** con nuestros hijos, aprendiendo a escuchar de manera activa, a decir "no" o a hacer críticas constructivas, entre otras cosas.
- @ Facilitar las habilidades de identificación y expresión de sentimientos, así como el fortalecimiento de la autoestima para crear un **buen clima familiar** afectivo.
- @ Asumir la incursión de las **Nuevas tecnologías** en la familia: aprender el vocabulario y los riesgos en internet, diferenciar cuando se hace un "uso o abuso" de los dispositivos móviles, redes sociales o videojuegos y cómo actuar para prevenir un mal-uso de las NNTT.

Participar en este curso es muy sencillo y completamente gratuito. **¡Sólo tienes que registrarte!**

[www.aulavirtualfad.org/enfamilia\\_CANTABRIA.htm](http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_CANTABRIA.htm)

## Cuenta con:

- @ **AUDIOVISUALES:** Una colección de videos que te muestran de modo gráfico y directo temas de los que se tratan en el curso.
- @ **ACTIVIDADES:** Los diversos módulos de contenidos tienen actividades concretas para poder aplicarlos en tu propia familia.
- @ **ASESORAMIENTO PROFESIONAL:** Los participantes pueden consultar y compartir dudas, inquietudes o sugerencias con técnicos especialistas en prevención familiar de la FAD.
- @ **FORO DE PARTICIPACIÓN:** Existen espacios donde los padres y madres pueden expresar sus opiniones, intercambiar impresiones e ideas con otros participantes.

MÁS INFORMACIÓN:  
Servicio de Drogodependencias  
942 20 79 53  
E-mail: [prdces@cantabria.es](mailto:prdces@cantabria.es)  
[www.saludcantabria.es](http://www.saludcantabria.es)

