



# EN FAMILIA

## EDUCAR PARA LA VIDA

Un programa que apoya a madres y padres en la tarea de educar a sus hijos e hijas y facilita recursos y estrategias para abordar la educación de manera positiva

familias@fad.es

91 302 69 47

**fad**

## SOBRE EL PROGRAMA

"En Familia" ofrece formación y pautas de actuación a padres y madres en:

▸ **Parentalidad positiva** y responsable.

▸ **Prevención de conductas de riesgo.**

▸ **Desarrollar y mejorar habilidades parentales:** cómo comunicarnos mejor, manejar los conflictos, poner normas y límites, o gestionar las emociones.

▸ **Generar actitudes de cambio** que mejoren el clima familiar.

▸ **Reflexionar y compartir** sobre nuestro rol parental y las relaciones familiares.

▸ **Ensayar reacciones** frente a los conflictos cotidianos.

Madres / padres o cualquier otra **persona responsable de la educación** de niñas, niños y adolescentes.

▸ **Cursos presenciales** (también posibilidad de digitales).

▸ Dinamizados por **profesionales** de la prevención.

▸ **Temáticas variadas:** inteligencia emocional, estilos educativos, tecnología... en la infancia y adolescencia.

▸ **Guías prácticas** en formato digital.

▸ **Actividades** dinámicas y participativas.

▸ Recursos **audiovisuales** (conferencias, podcast, vídeos).

## OBJETIVOS



## ¿A QUIÉN SE DIRIGE?

## ¿QUÉ OFRECE?

## RECURSOS

Educación centrada en **desarrollar las capacidades** de niñas, niños y adolescentes, ofrecer reconocimiento, orientación y límites, basarse en sus intereses y no usar nunca la violencia.

**Anticiparnos** a cualquier acción que implique un riesgo para menores, como el uso abusivo de la tecnología o el consumo de sustancias (alcohol y otras drogas).



**Recomendable:** 4 sesiones con frecuencia semanal y grupos reducidos que permitan la participación activa.

