



Para más información
FAD
T 91 302 69 47
familias@fad.es

fad



EN FAMILIA

EDUCAR PARA LA VIDA



El programa **EN FAMILIA, EDUCAR PARA LA VIDA** ha sido diseñado para fortalecer el papel de padres y madres en la prevención y la educación de las y los menores, proporcionándoles herramientas y pautas que les hagan más llevadera su labor educativa, desde el convencimiento de que prevenir y educar en la familia es algo posible de realizar día a día, de forma sencilla y constante, desde una edad muy temprana.

fad



CONTENIDOS

LA PREVENCIÓN FAMILIAR

Las conductas de riesgo
Los factores de riesgo y los factores de protección
¿En qué consiste prevenir en familia?
La influencia de las pautas familiares en los primeros comportamientos de riesgo

UN ACERCAMIENTO A LAS DROGAS

Conceptos básicos sobre drogas
Clasificación de las drogas
Consecuencias sociales del consumo de drogas
¿Cómo dialogar sobre las drogas?

NOSOTR@S, MADRES Y PADRES

La nueva generación
La parentalidad positiva y responsable, respuesta a las necesidades de la sociedad actual
La práctica de la inteligencia emocional en el ámbito familiar
Una nueva forma de comunicarnos
Mirar hacia dentro: mindfulness o atención plena

ESCUELA DE COMUNICACIÓN

La familia, escuela de comunicación
Propiciando espacios de comunicación en la familia
Comunicando lo positivo

UN CLIMA DE AFECTIVIDAD EN NUESTRO HOGAR

La expresión del afecto
La afectividad y la autoestima
Cuando falta la afectividad

ORGANIZACIÓN FAMILIAR

Las normas y su importancia en la organización familiar
Otros factores que favorecen la organización de la vida familiar
Las dificultades y las posibilidades ocultas en el aprendizaje conjunto de la organización familiar
El camino hacia la autonomía conductual y relacional en las familias bien organizadas

ESCENARIOS DE DESARROLLO

No te la juegues: sal al recreo
Muros y ventanas del tiempo libre
Propuestas de ocio saludable
Grandes maestr@s, pequeños mundos

GESTIÓN DE TENSIONES Y CONFLICTOS

Hacia una comprensión de los conflictos
Cuando me "topo con un muro": las resistencias
La comunicación conciliadora: mensajes desde el "yo"
Ingredientes para una comunicación saludable en momentos de crisis

LA FAMILIA Y LOS VALORES

La educación en valores en la familia. Funciones de la familia
Qué es la educación en valores
Valores destacados para su desarrollo en el ámbito familiar

OBJETIVOS

- Favorecer que la familia tome conciencia que tiene una amplia capacidad de influencia sobre sus hijos e hijas en materia de educación y de prevención de conductas de riesgo.
- Facilitar a la familia estrategias y recursos que permitan su actuación educativa y preventiva de un modo adecuado.

DIRIGIDO A

Cualquier padre o madre interesado en conocer o, en su caso, profundizar en las posibilidades de actuación preventiva en su familia.

METODOLOGÍA

El programa se estructura en torno a diversas sesiones de grupo y cuenta con una metodología dinámica y participativa que tiene como punto de partida el análisis de su propia realidad y experiencia cotidiana.

Las sesiones de grupo están dinamizadas por una persona formadora experta que, a través de breves exposiciones y de la propuesta de actividades, permite a padres y madres enriquecer su propia perspectiva con las aportaciones de las demás personas del grupo.

MATERIALES

El Programa cuenta con los siguientes materiales:

- Guía didáctica para padres y madres con los temas que se trabajan en el curso.
- Guía metodológica para la persona que imparte la formación.

DURACIÓN

Este Programa tiene una duración prevista de 8 horas, estructuradas en cuatro sesiones de dos horas, que se distribuyen semanalmente.

