



JUEGO DE LOS SENTIMIENTOS

escucha tu cuerpo

Escribid las respuestas a las preguntas realizadas.

RESPUESTA 1

RESPUESTA 2

RESPUESTA 3

RESPUESTA 4

RESPUESTA 5

son válidos! Escúchate siempre

¡todos los sentimientos son válidos!

¿qué sentiste? ¡escúchalo bien!