

¿QUÉ SIGNIFICA...?

Contestad a las siguientes preguntas:

1. Define el sustantivo “droga” (Toda sustancia que introducida en el cuerpo produce cambios físicos y/ o psicológicos y es capaz de producir dependencia).

2. Existen drogas legales e ilegales. Nombra las que conozcas:

Drogas legales: (Alcohol y tabaco).

Drogas ilegales: (Cannabis, cocaína, heroína, drogas de síntesis, tranquilizantes,...).

3. Define el sustantivo “adicción” (Hábito, necesidad imperiosa por conseguir el objeto de dependencia: drogas, Internet, videojuegos, etc.).

4. Define el verbo “usar” (Utilizar algo puntualmente o habitualmente. El uso no tiene consecuencias negativas para quien lo usa).

5. Define el verbo “abusar” (Usar de forma indebida o impropia algo. El abuso tiene consecuencias negativas para quien lo lleva acabo).

CALENDARIO SEMANAL DE MI TIEMPO LIBRE

TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC

TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC

TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Ver la televisión							
Utilizar el ordenador							
Jugar a videojuegos tipo DS, PSP o similares							
Jugar a videojuegos tipo Wii, Play, Xbox o similares							
TOTAL TIEMPO INVERTIDO							

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Tiempo que paso charlando con mis amigos y amigas							
Tiempo que paso jugando con mis amigos y amigas							
Tiempo que paso haciendo deporte con mis amigos y amigas							
TOTAL TIEMPO INVERTIDO							

TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC TAC TIC

Construye tu mundo

