

Cómo prevenir conflictos con adolescentes

Claves para una convivencia feliz

Alejandro Rodrigo

Plataforma
Actual



Una nueva perspectiva sobre
las dinámicas familiares y la educación

fadd



alejandrорodrigo.com

Conferencias de
parentalidad positiva

¿Qué vamos a hacer?

Introducción. Los secretos de la adolescencia

3 claves fundamentales antes de empezar

Educación emocional

Estilos educativos

La caja de herramientas

Agresividad vs Violencia

¿Debo pedir ayuda? ¿Cómo y Dónde?

3 claves fundamentales antes de terminar

Conclusiones

SECRETOS de la ADOLESCENCIA

- Etapa de autoafirmación
- Crisis evolutiva
- Sentirse abandonado
- Tiempo de calidad / Tiempo
- Comunicación. Dar antes que pedir
- Formarse e Informarse
- Sustancias Tóxicas: Tolerancia Cero
- Pantallas: Tolerancia Cero hasta 18

Claves antes de empezar



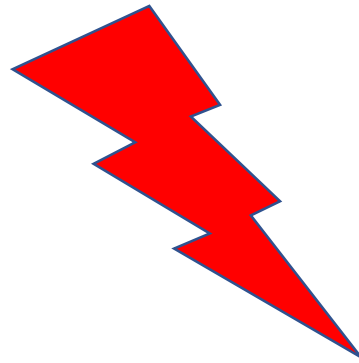
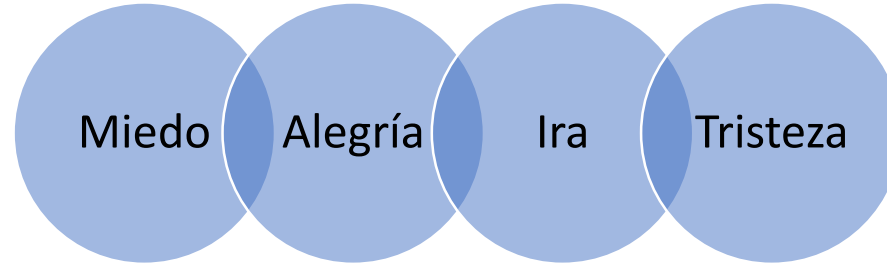
**ENTENDER
AUTOAFIRMACIÓN**



**SER
REFERENTE**



**MENSAJE
ENCRIPTADO**



Estilos educativos

Plano emocional

AUTORITARIO

No hay dudas

Falta de autonomía

PROTECTOR

Seguridad

Aprenden a evitar castigos

PUNITIVO

Límites a Corto Plazo

Deuda emocional

SACRIFICANTE

Fácil reconducción

Daños directos

NEGLIGENTE

Compasión

Abandono

AUSENTE

Sin daños físicos

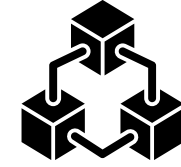
Debate continuo

DIPLOMÁTICO

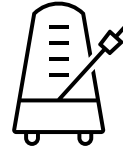
Sensación valoración



Caja de herramientas

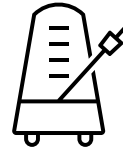


Normas



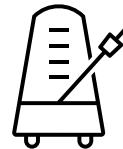
Límites

Consecuencias



Castigos

Recompensas



Premios

Agresividad vs Violencia

La diferencia radica en
entender la
INTENCIONALIDAD

- Violencia Patológica
- Violencia Instrumental
- Violencia Reactiva

¿Debo pedir ayuda?

¿Cómo?

¿Dónde?

Auto registro

Análisis niveles de gravedad

Información colegio

Pediatra o Médico de Familia

Servicios Sociales

Explorar en contactos cercanos

Valoración de los pasos previos y candidatos

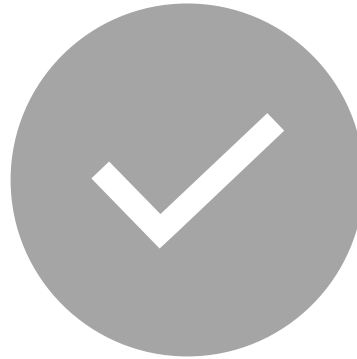
El feedback de su hijo. Conexión.

Compromiso a medio largo plazo

Claves antes de terminar



**ENTENDER
AUTOAFIRMACIÓN**



**SER
REFERENTE**



**MENSAJE
ENCRYPTADO**

Conclusiones

- Las suyas son las válidas
- No hay mejor mirada para entender a un hijo que la de sus padres
 - No hay mejor arma contra las armas que el amor

alejandrорodrigo.com

Gracias