

LA ORGANIZACIÓN FAMILIAR Y LAS NORMAS

Como hacer para que se cumplan

fad



OLGA HERRERO
**LAS NORMAS Y
SU IMPORTANCIA
EN LA
ORGANIZACIÓN
FAMILIAR: CÓMO
HACER PARA
QUE SE
CUMPLAN**

Jueves 25/2/21 -
17:00H

La organización de la familia supone la disposición y puesta en práctica de dos recursos fundamentales:

- Normas y límites.
- Reparto de roles y responsabilidades

Como contribuir al funcionamiento optimo de nuestras familias :

El concepto de rol equivale a **papel, cargo o función** que alguien cumple en una situación o en la vida.

Dentro de la estructura de la familia, sus miembros asumen distintos roles cada uno con sus propias funciones y responsabilidades.

Establecer y mantener este **reparto de roles**, que permiten organizar la estructura y funcionalidad de la unidad familiar, es fundamental cuando se trata de construir una comunidad de convivencia enriquecedora y de apoyo mutuo

Asumir conscientemente el rol paterno o materno, con las funciones implícitas al mismo, de manera consistente, pero no rígida, es condición indispensable para el buen funcionamiento del grupo familiar

Como contribuir al funcionamiento optimo de nuestras familias :

Es importante establecer una disciplina adecuada a partir de una serie de reglas, según las cuales los hijos/as podrán madurar de manera autónoma y responsable.

Un aspecto esencial para la claridad y consistencia de las normas es su grado de importancia:

Las normas fundamentales son aquéllas en las que reposa la convivencia hogareña y que recogen las exigencias mínimas e incuestionables. A través de ellas, los padres transmitimos el principio de autoridad. Su cumplimiento no puede ser discutible, bien por el peligro que supone dejar de cumplirse o bien porque la familia las considere básicas e imprescindibles. Deben ser pocas y claras (por ejemplo, no agredir a otro miembro de la familia).

Las normas importantes también son de obligado cumplimiento, aunque en este caso podemos tolerar cierto grado de flexibilidad en el modo de cumplirse. También deben ser pocas, concretas y claras

Las normas accesorias no son esenciales para regular la convivencia familiar, pero no por ello dejan de ser importantes. Son más numerosas y regulan algunos aspectos circunstanciales de la vida doméstica. En ellas, el margen de negociación es mucho más amplio (por ejemplo, el reparto de tareas de limpieza).

LAS NORMAS DEBEN SER:

- **REALISTAS** ajustadas a la realidad y ser adecuadas a la edad, habilidades y personalidad de los hijos, para que tengan posibilidades reales de cumplimiento
- **CLARAS Y BIEN FUNDAMENTADAS** En muchas ocasiones, los problemas de disciplina tienen su origen en normas confusas. Una persona no puede cumplir reglas cuyas indicaciones no comprende.
- **CONSISTENTES** que las madres/padres se pongan de acuerdo entre sí a la hora de establecer y aplicar las normas.

CÓMO ESTABLECER LAS NORMAS:

1. Mantener el control emocional. Es preferible retrasar la puesta en marcha de la norma que hacerlo en condiciones inadecuadas.
2. Evaluar el comportamiento que se quiere regular. ¿Es adecuada para la edad?, ¿tiene repercusiones a largo plazo?
3. Acordar-unidad conyugal- los pormenores de la norma. ¿Qué comportamiento?, ¿consecuencias de incumplimiento?
4. Comunicar la norma. Momento adecuado y comunicación asertiva.
5. Puesta en marcha y supervisión. Mantenerse firmes pero colaboradores.
6. Revisión y consecuencias.

QUE HACER PARA QUE LAS NORMAS SE CUMPLAN::

EVALUAR EL COMPORTAMIENTO QUE SE QUIERE INSTAURAR COMO NORMA

COMUNICAR LA NORMA

PUESTA EN MARCHA

REVISION Y EVALUACION

Y SI NO SE CUMPLEN QUE HACER:

REVISION Y EVALUACION

Si el comportamiento no evoluciona favorablemente volvamos a tratar el asunto centrándonos en los acuerdos a los que podemos llegar analizando las dificultades y los aspectos positivos y negativos del cumplimiento

Dentro del marco normativo familiar, es preciso dejar un espacio para la libertad, y esto resulta especialmente necesario en la adolescencia

**La autoridad es un derecho
y un deber de los padres.**

**Se debe ejercer en un clima
de afecto incondicional.**

RECUERDA

LA ORGANIZACIÓN FAMILIAR Y LAS NORMAS

Como hacer para que se cumplan

¡GRACIAS!

fad