

DE LA NATURAL DEPENDENCIA A LA AUTORREGULACIÓN

Alberto Sánchez Díaz - 15 de marzo de 2021

De la natural dependencia a la autorregulación

- **Especie altricial vs especie precocial:**
 - Maduración extrauterina
 - Necesidad de cuidado
 - El conTACTO como forma de estimulación e invitación a la vida
- **Exogestación**

De la natural dependencia a la autorregulación

- **El cerebro triuno (Paul MacLean)**
 - El cerebro reptiliano
 - El sistema límbico o cerebro emocional
 - El neocórtex o cerebro humano

De la natural dependencia a la autorregulación

- **Etapas del desarrollo cerebral (en construcción)**
 - El cerebro reptiliano. Predominante el 1º año de vida
 - El sistema límbico. Desde el año hasta los 3 años
 - El neocórtex o cerebro humano. En adelante
- **Y esto, ¿qué significa?**

De la natural dependencia a la autorregulación

- **El papel de la madre (biológica) y del padre/pareja**
 - Ecosistema
 - Soporte
 - Anclaje
 - Acompañante del menor en el camino a su autorregulación

De la natural dependencia a la autorregulación

- **La función principal de los padres. CONTENCIÓN**
 - De la angustia del niño y de la propia
 - De la agresividad
 - De la decepción. Si culpa al mundo y/o si se culpa a él de manera intensa

De la natural dependencia a la autorregulación

- **Las tensiones que vivimos en nuestra sociedad**
 - La sociedad de la impaciencia
 - La competitividad vs la cooperación
 - El "éxito" y el miedo
 - *Tempus fugit*. Sobre todo si no estamos aquí y ahora

De la natural dependencia a la autorregulación

- **El género como divergente educativo**
 - La cultura de lo normal **asfixia** la espontaneidad, el juego, la creatividad
 - Lo que se espera de mí como mujer o como hombre. La **trampa** de lo cómodo. La renuncia a la esencia
 - Mi ejemplo como modelo. Revisión constante. El error como posibilidad de cambio y mis disculpas que alimentan
 - Permitirme verme.

De la natural dependencia a la autorregulación

- **Acompañar es hacer. ¿Cómo?**
 - Con palabras que den estructura a sus vivencias emocionales
 - Con preguntas que abren su mundo interior
 - Con mi presencia
 - Con mi disponibilidad

De la natural dependencia a la autorregulación

- **Acojo sus emociones...**
 - Ni positivas ni negativas
 - Trabajo con la intensidad de la emoción
 - Valido su enfado, su tristeza, su odio y su ira

De la natural dependencia a la autorregulación

- **... y compenso :**
 - La hostilidad exterior
 - Mis desregulaciones. Ej. si no me dejan enfadarme
 - La falta de tiempo para atender lo importante
 - La poca escucha

De la natural dependencia a la autorregulación

“No es necesario vivir grandes traumas para que la psique de un niño se vea afectada. Basta con pequeñas dosis de frustración diaria al negar sus emociones, reprimir sus rabietas y tratarles sin respeto”

Laura Perales Bermejo

De la natural dependencia a la autrregulación

Alberto Sánchez Díaz – Formador Fad

**GRACIAS POR
ASISTIR**

fad



Comunidad
de Madrid

