

The background of the cover is a close-up photograph of numerous purple flowers, possibly hydrangeas, with soft, layered petals. The lighting is bright, creating a high-key effect with some areas appearing almost white. The flowers are densely packed and fill most of the frame.

fad

Prevención de adicciones con perspectiva de género

Ana Estévez y Janire Momeñe

Universidad de Deusto

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) define el género como:

“Los roles, las características y oportunidades definidos por la sociedad que se consideran apropiados para los hombres, las mujeres, los niños, las niñas y las personas con identidades no binarias. El género es también producto de las relaciones entre las personas y puede reflejar la distribución de poder entre ellas. No es un concepto estático, sino que cambia con el tiempo y del lugar. Cuando las personas o los grupos no se ajustan a las normas (incluidos los conceptos de masculinidad o feminidad), los roles, las responsabilidades o las relaciones relacionadas con el género, suelen ser objeto de estigmatización, exclusión social y discriminación, todo lo cual puede afectar negativamente a la salud. El género interactúa con el sexo biológico, pero es un concepto distinto”. Así, el género es definido de manera cultural a partir de un elemento biológico como es el sexo. De esta forma, los roles sociales atribuidos al género determinarán lo que la sociedad espera de la manera de comportarse y sentir de cada uno de ellos e influirá en su manera de actuar y comportarse. La inclusión de la perspectiva de género en las adicciones con y sin sustancias es un aspecto ineludible para llevar a cabo programas de prevención eficaces, sin embargo, a día de hoy no se ha logrado. Es de suma importancia analizar el impacto de los roles de género con el objetivo de comprender los diferentes factores etiológicos, de riesgo o vulnerabilidad, mantenedores y protectores de la adicción en función del género evitando así el reduccionismo. Esto permite comprender las consecuencias de las diferentes adicciones con y sin sustancias siguiendo el imaginario social y evita la invisibilización del consumo en las mujeres entre otros aspectos (Arostegui y Martínez, 2018).

El Ministerio de Sanidad (2021) ha publicado recientemente un “*Protocolo de inclusión de la perspectiva de género en programas de prevención y adicciones*”. De esta forma, señala la importancia y la necesidad de incorporar las necesidades específicas de las mujeres en absolutamente todos los programas de prevención de las adicciones con y sin sustancias. Además, menciona que es de suma importancia mejorar y promover la accesibilidad a los servicios y a los tratamientos. Vinculado con esto, se ha comprobado que existe un mayor índice de abandono del tratamiento de adicciones en mujeres. Esto es, el progreso terapéutico entre hombres y mujeres con historias de vida similares es peor entre las mujeres. Esto puede ser debido a que los programas de prevención y tratamiento están diseñados o muy focalizados en los hombres y en los factores que impactan en ellos sin tener en cuenta las características diferenciales con las mujeres. En esta línea, las adicciones se han considerado hasta hace muy poco tiempo un problema eminentemente "masculino". La baja presencia de las mujeres hasta día de hoy en los programas de prevención y tratamiento han derivado en que dichos programas responden a una perspectiva androcéntrica. Tener en cuenta la perspectiva de género supone identificar qué les afecta a las mujeres por el hecho de ser 'mujeres' como categoría social y cultural que produce identidad y subjetividad, entendiendo cómo afecta eso en los procesos de drogodependencia para poder incorporarlos en los programas y trabajar sobre ellos (Martínez, 2008). Además, no hay que olvidar la estigmatización social que ha acompañado a las mujeres en el ámbito de las adicciones (Arostegui y Martínez, 2018).

A pesar de que la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres (art. 20) obliga a incorporar la perspectiva de género en el marco de las adicciones, concretamente, en España ha existido poca sensibilidad para

aplicar un enfoque de género a los programas de adicciones englobando a las mujeres en los datos reportados por las investigaciones realizadas con los hombres. Es decir, se han extrapolado a las mujeres los resultados extraídos a partir de la realidad masculina y se ha dejado de lado que la identidad de género es un factor que condiciona el proceso terapéutico. A consecuencia de esto, no es hasta hace poco tiempo que se ha comenzado a plantear la necesidad de realizar un abordaje específico dirigido a la prevención e intervención con las mujeres en las adicciones. Hasta ahora los programas se han diseñado para los hombres porque eran los usuarios mayoritarios de los mismos y lo siguen siendo a día de hoy. Por lo tanto, aspectos importantes para las mujeres están siendo ignorados en muchos programas de prevención e intervención (Arostegui y Martínez, 2018).

Por su parte, la “*Guía para la incorporación de la perspectiva de género*”, en los programas de prevención de conductas adictivas, menciona que el género es una categoría compleja y multidimensional que guía las conductas de las personas pero que a día de hoy sigue siendo un concepto que no se ha logrado incorporar en los protocolos de prevención e intervención de las adicciones (Martínez, 2019).

Debido a esto, se está señalando la importancia de realizar programas de prevención y tratamiento específicos para las mujeres con el fin de promover mejores resultados terapéuticos y favorecer el acceso y la permanencia en los programas (Díaz-Mesa et al., 2016; Fernández-Montalvo et al., 2017). Una de las organizaciones internacionales que está mostrando un interés creciente por el estudio del consumo y la mujer es el NIDA (National Institute on Drug Abuse). Asimismo, la diputación de Barcelona (Altell et al., 2021) ha elaborado una guía para incorporar la perspectiva de género en la prevención y el abordaje en adicciones. Esta guía es un recurso necesario

debido a que el fenómeno de las adicciones tiene claras desigualdades entre hombres y mujeres, así como entre otras identidades, y es necesario un análisis con perspectiva de género para saber de dónde vienen estas desigualdades y qué efectos tienen. Igualmente, en España, la Fundación Salud y Comunidad (2010) ha diseñado el Proyecto Malva que tiene como objetivo generalizar y sistematizar la aplicación de la perspectiva de género en la prevención y tratamiento de las adicciones.

Debido a todo esto, una línea de investigación reciente que está adquiriendo una gran relevancia es el estudio de las diferencias de género en las adicciones con y sin sustancias para poder desarrollar estrategias de prevención ajustadas y eficaces para cada sexo. Recientemente, se ha mencionado que las diferencias en las adicciones con y sin sustancias entre hombres y mujeres podrían explicarse debido a que los estados afectivos son vividos y expresados de manera diferente entre ambos sexos (Håkansson y Widinghoff, 2020). Por otro lado, cada vez hay más evidencias de los factores biológicos diferenciales entre hombres y mujeres que pueden hacer que desarrollen adicciones con y sin sustancias. Se ha señalado que aumentar la comprensión de cómo el sexo influye de manera diferente a la hora de iniciarse en las conductas adictivas (Barker y Taylor, 2019; Becker y Chartoff, 2019; Flores-Bonilla y Ricardson, 2020; Lynch et al., 2017), patrones de uso, frecuencia del consumo, estímulos que actúan como recompensas y las comorbilidades psiquiátricas (Fattore et al., 2014; de Mattos et al., 2016), características psicosociales y fisiológicas, sentidos, motivaciones, consecuencias ocasionadas, situaciones que promueven las recaídas entre otros, favorecerá el desarrollo de estrategias preventivas individualizadas (Arostegui y Martínez, 2018).

En el caso de las adicciones a sustancias se ha comprobado como los hombres consumen drogas en mayor medida que las mujeres (Momeñe et al., 2021). En esta línea, recientemente el Ministerio de Sanidad y la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (ESTUDES, 2021), ha realizado un estudio para analizar las diferencias en la prevalencia del consumo de drogas, uso compulsivo de internet, juego patológico y juego problemático de videojuegos en función del sexo durante el último año en menores españoles con edades que oscilaban entre los 14-18 años. Los resultados reportados muestran que a pesar de que el consumo de todas las drogas ilegales está más extendido entre los hombres que entre las mujeres, el consumo de drogas legales como el tabaco (mujeres 34.2%; hombres 27.3%), alcohol (mujeres 73.3%; hombres 67.8%) o hipnosedantes (mujeres 17.6%; hombres 9.7%) está más extendido entre las mujeres. En cuanto al uso compulsivo de internet, las mujeres reportaron mayores puntuaciones en comparación con los hombres (mujeres 28.8%; hombres 18.4%). Asimismo, los hombres presentan una mayor problemática de juego patológico (mujeres 1.9%; hombres 5%) y desarrollan en mayor medida una posible adicción a los videojuegos (mujeres 2.7%; hombres 11.3%).

Por otro lado, otros hallazgos muestran que los hombres reportan una mayor necesidad de búsqueda de sensaciones y novedades (Hammerslag y Gulley, 2016; Jauregui y Estévez, 2019). En contra, las mujeres consumen hipnosedantes con y sin receta médica con mayor frecuencia y preferentemente en soledad en comparación con los hombres. Además, se ha comprobado que tienen una mayor dificultad para reconocer la adicción a las drogas debido a la presión y rechazo social que reciben. Esto último, está relacionado con lo que la sociedad espera de las mujeres siguiendo los estereotipos sociales asignados. De esta forma, buscan y solicitan ayuda más tarde en comparación con los hombres, esto es, cuando la problemática ya se encuentra en una

etapa avanzada y supone una mayor gravedad (Zakhour et al., 2020). Además, comprender mejor las características diferenciales entre hombres y mujeres en las conductas adictivas no solamente permiten desarrollar estrategias preventivas eficaces, sino que también permite prevenir que se convierta en una adicción. Se ha comprobado que a pesar de que los hombres son más propensos a consumir drogas, las mujeres tienen una progresión más rápida del consumo hacia la adicción. Además, los estudios científicos parecen indicar que situaciones traumáticas en la infancia repercuten en mayor medida en las mujeres en el futuro consumo de drogas en comparación con los hombres (Castro-Zavala et al., 2020).

En esta línea, a pesar de que los hombres son más propensos a presentar una adicción al consumo de sustancias, las diferencias de género en las adicciones comportamentales están menos exploradas (Charzyńska et al., 2021). En lo referente a la compra compulsiva, por ejemplo, definido como un trastorno adictivo relativamente nuevo que interfiere en el funcionamiento cotidiano y puede provocar graves problemas psicológicos y económicos. Actualmente se disponen de muy pocos datos sobre esta adicción conductual. Hay estudios que no encuentran diferencias de género en la compra compulsiva pero sí en los factores que predisponen a esta problemática (Biolcati, 2017).

A pesar de la predominancia de los hombres en el consumo de sustancias se ha comprobado un crecimiento de la población femenina en la búsqueda de tratamiento en los últimos años (Ait-Daoud et al., 2019). Lo mismo sucede con la adicción a Internet (Aloi et al., 2020; Černja et al., 2019), la adicción al móvil (Lee y Kim, 2018; Mancinelli et al., 2021), adicción al sexo (Slavin et al., 2020), adicción a la comida (Levallius et al., 2020), adicción a la compra (de Mattos et al., 2016), consumo de tabaco (Sylvestre et al., 2017) y juego problemático. En referencia a este último, existe

un consenso a la hora de afirmar que los hombres presentan una mayor problemática con el juego en comparación con las mujeres (Aloi et al., 2020; Andreassen et al., 2016; Vacaru et al., 2014). Sin embargo, la prevalencia en las mujeres de esta problemática va en aumento (Håkansson y Widinghoff, 2020; Kushnir et al., 2016). Además, las mujeres se inician en el juego a una edad más tardía que los hombres, aspecto que aún continúa en estudio (Black et al., 2015; Carneiro et al., 2020; Jiménez-Murcia et al., 2020). En referencia a la adicción a Internet, estudios recientes indican un cambio de tendencia hacia el predominio femenino. Además, las diferencian en el uso de internet difiere entre ambos sexos en la preferencia del contenido de Internet, las actividades en línea, los motivos de uso y los factores relacionados con el acceso a Internet. Debido a la ausencia de estudios que analicen las características diferenciales entre hombres y mujeres, las medidas preventivas y de tratamiento eficaces en este tipo de problemática siguen estando limitadas (Aloi et al., 2020; Jaafar et al., 2017).

A modo de conclusión, estos hallazgos destacan la importancia de analizar las diferencias de género en los factores que envuelven las conductas adictivas con el objetivo de delimitar los factores de riesgo o vulnerabilidad para iniciarse en el consumo y así poder introducirlos en los programas de prevención e intervención temprana. Es importante indagar más profundamente en los mecanismos que subyacen a algunos comportamientos adictivos con y sin sustancias en función del género (Biolcati, 2017; Di Nicola et al., 2017) para poder diseñar programas de prevención y tratamiento adaptados también a la población femenina. Por lo tanto, los programas de prevención y tratamiento deberían tener en cuenta las especificidades de género (Ait-Daoud et al., 2019; Lee et al., 2019).

Referencias

- Ait-Daoud, N., Blevins, D., Khanna, S., Sharma, S., Holstege, C. P., Amin, P. (2019). Women and addiction: an update. *Medical Clinics of North America*, 103(4), 699-711. <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2019.03.002>
- Aloi, M., Verrastro, V., Raina, M., Sacco, R., Fernández-Aranda, F., Jiménez-Murcia, S., De Fazio, P. y Segura-García, C. (2020). The potential role of the early maladaptive schema in behavioral addictions among late adolescents and young adults. *Frontiers in Psychology*, 10, 3022. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.03022>.
- Andreassen, C. S., Billieux, J., Griffiths, M. D., Kuss, D. J., Demetrovics, Z., Mazzoni, E. y Pallesen, S. (2016). The relationship between technological addictions and symptoms of psychiatric disorders: a large-scale cross-sectional study. *Psychology of Addictive Behaviors*, 30(2), 252-262. <https://doi.org/10.1037/adb0000160>
- Arostegui, E. y Martínez, P. (2018). *Mujeres y drogas. Manual para la prevención de recaídas con perspectiva de género*. Deusto Digital.
- Barker, J. M. y Taylor, J. R. (2019). Sex differences in incentive motivation and the relationship to the development and maintenance of alcohol use disorders. *Physiology & Behavior*, 203, 91-99. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2017.09.027>
- Becker, J. B. y Chartoff, E. (2019). Sex differences in neural mechanisms mediating reward and addiction. *Neuropsychopharmacology*, 44(1), 166-183. <https://doi.org/10.1186/2042-6410-3-14>

- Biolcati, R. (2017). The Role of Self-esteem and Fear of Negative Evaluation in Compulsive Buying. *Frontiers in Psychiatry*, 8, 74. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2017.00074>.
- Black, D. W., Shaw, M., Coryell, W., Crowe, R., McCormick, B. y Allen, J. (2015). Age at onset of DSM-IV pathological gambling in a non-treatment sample: Early- versus later-onset. *Comprehensive Psychiatry*, 60, 40-46. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2015.04.007>.
- Carneiro, E., Tavares, H., Sanches, M., Pinsky, I., Caetano, R., Zaleski, M. y Laranjeira, R. (2020). Gender differences in gambling exposure and at-risk gambling behavior. *Journal of Gambling Studies*, 36(2), 445-457. <https://doi.org/10.1007/s10899-019-09884-7>.
- Castro-Zavala, A., Martín-Sánchez, A. y Valverde, O. (2020). Sex differences in the vulnerability to cocaine's addictive effects after early-life stress in mice. *European Neuropsychopharmacology*, 32, 12-24. <https://doi.org/10.1016/j.euroneuro.2019.12.112>.
- Černja, I., Vejmelka, L. y Rajter, M. (2019). Internet addiction test: Croatian preliminary study. *BMC Psychiatry*, 19(1), 388. <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2366-2>.
- Charzyńska, E., Sussman, S. y Atroszko, P. A. (2021). Profiles of potential behavioral addictions' severity and their associations with gender, personality, and well-being: A person-centered approach. *Addictive Behaviour*, 119, 106941. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.106941>
- de Mattos, C. N., Kim, H. S., Requião, M. G., Marasaldi, R. F., Filomensky, T. Z., Hodgins, D. C. y Tavares, H. (2016). Gender Differences in Compulsive Buying

- Disorder: Assessment of Demographic and Psychiatric Co-Morbidities. *PLoS One*, 11(12), e0167365. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0167365>
- Díaz-Mesa, E. M., García-Portilla, P., Fernández-Artamendi, S., Sáiz, P. A., Bascarán, T. B., Casares, M. J., Fonseca, E., Al-Halabí, S. y Bobes, J. (2016). Gender differences in addiction severity. *Adicciones*, 28(4), 221-230. <https://doi.org/10.20882/adicciones.829>.
- Di Nicola, M., Ferri, V. R., Moccia, L., Panaccione, I., Strangio, A. M., Tedeschi, D., Grandinetti, P., Callea, A., De-Giorgio, F., Martinotti, G. y Janiri, L. (2017). Gender differences and psychopathological features associated with addictive behaviors in adolescents. *Frontiers in Psychiatry*, 8, 256. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2017.00256>
- Altell, G., Martí, M., García, N., Jiménez, A. y Serra, M. (2021). *Guía práctica para incorporar la perspectiva de género en la prevención y el abordaje en adicciones*. Diputación de Barcelona.
- ESTUDES (2021). *Encuesta sobre el uso de drogas en enseñanzas secundarias en España*. Ministerio de Sanidad.
- Fattore, L., Melis, M., Fadda, P. y Fratta, W. (2014). Sex differences in addictive disorders. *Frontiers in Neuroendocrinology*, 35(3), 271-284. <https://doi.org/10.1016/j.yfrne.2014.04.003>.
- Fernández-Montalvo, J., López-Goñi, J. J., Azanza, P., Arteaga, A. y Cacho, R. (2017). Gender differences in treatment progress of drug-addicted patients. *Women Health*, 57(3), 358-376. <https://doi.org/10.1080/03630242.2016.1160967>.
- Flores-Bonilla, A. y Richardson, H. N. (2020). Sex differences in the neurobiology of alcohol use disorder. *Alcohol Research*, 40(2), 04. <https://doi.org/10.35946/arcr.v40.2.04>.

- Fundación Salud y Comunidad (2010). Proyecto Malva. Drogas y Género. Descargado de <https://www.drogasgenero.info/malva/que-es-malva/>
- Håkansson, A. y Widinghoff, C. (2020). Gender differences in problem gamblers in an online gambling setting. *Psychology Research and Behavior Management*, 13, 681-691. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S248540>.
- Hammerslag, L. R. y Gulley, J. M. (2016). Sex differences in behavior and neural development and their role in adolescent vulnerability to substance use. *Behavioural Brain Research*, 298, 15-26. <https://doi.org/10.1016/j.bbr.2015.04.008>.
- Jaafar, N. R., N., Bahar, N., Ibrahim, N., Ismail, W. S. W. y Baharudin, A. (2017). Excessive internet use in young women: What are the implications? *Current Opinion in Psychiatry*, 30(4), 260-267. <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000336>.
- Jáuregui, P. y Estévez, A. (2019). Predictive role of attachment, coping, and emotion regulation in gambling motives of adolescents and young people. *Journal of Gambling Studies*, 36(4), 1283-1300. <https://doi.org/10.1007/s10899-019-09893-6>.
- Jiménez-Murcia, S., Granero, R., Giménez, M., Del Pino-Gutiérrez, A., Mestre-Bach, G., Mena-Moreno, T., Moragas, L., Baño, M., Sánchez-González, J., de Gracia, M., Baenas-Soto, I., Contaldo, S. F., Valenciano-Mendoza, E., Mora-Maltas, B., López-González, H., Menchón, J. M. y Fernández-Aranda, F. (2020). Contribution of sex on the underlying mechanism of the gambling disorder severity. *Scientific Reports*, 10(1), 18722. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-73806-6>.

- Kushnir, V., Godinho, A., Hodgins, D. C., Hendershot, C. S. y Cunningham, J. A. (2016). Gender differences in self-conscious emotions and motivation to quit gambling. *Journal of Gambling Studies*, 32(3), 969-983. <https://doi.org/10.1007/s10899-015-9574-6>.
- Lee, C. S., Castro, F. G., Nicholls, M. E., O'Connor, B., Marosi, S. y Colby, S. M. (2019). Gender differences in drinking behavior among Latino/a heavy drinkers. *The International Journal of Drug Policy*, 64, 79-86. <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2018.12.003>.
- Lee, E. J. y Kim, H. S. (2018). Gender differences in smartphone addiction behaviors associated with parent-child bonding, parent-child communication, and parental mediation among Korean elementary school students. *Journal of Addictions Nursing*, 29(4), 244-254. <https://doi.org/10.1097/JAN.0000000000000254>.
- Levallius, J., Monell, E., Birgegård, A., Clinton, D. y Mantilla, E. F. (2020). Binge Eating and Addictive-Like Behaviours in Males and Females. *Psychological Reports*, 33294120971750. <https://doi.org/10.1177/0033294120971750>.
- Lynch, W., Robinson, A. M., Abel, J. y Smith, M. A. (2017). Exercise as a prevention for substance use disorder: a review of sex differences and neurobiological mechanisms. *Current Addiction Reports*, 4(4), 455-466. <https://doi.org/10.1007/s40429-017-0178-3>.
- Mancinelli, E., Sharka, O., Lai, T., Sgaravatti, E. y Salcuni, S. (2021). Self-injury and smartphone addiction: age and gender differences in a community sample of adolescents presenting self-injurious behavior. *Health Psychology Open*, 8(2), 20551029211038811. <https://doi.org/10.1177/20551029211038811>.
- Martínez P. (2019) *Guía para la incorporación de la perspectiva de género en los programas de prevención de conductas adictivas*. FAD.

Martínez, P. (2008). *Perspectiva de género aplicada a las drogodependencias*.

ASECEDI.

Ministerio de Sanidad (2021): *Protocolo Inclusión de la perspectiva de género en programas de prevención de adicciones*. Madrid: Federación Española de Municipios y Provincias y Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas.

Momeñe, J., Estévez, A., Pérez-García, A. M., Jiménez, J., Chávez-Vera, M. D., Olave, L. e Iruarrizaga, I. (2021). El consumo de sustancias y su relación con la dependencia emocional, el apego y la regulación emocional en adolescentes. *Anales de Psicología*, 37(1), 121-132.

OMS (2018). *Género y salud*. Organización Muncial de la Salud. Descargado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/gender>

Slavin, M. N., Scoglio, A. A. J., Blycker, G. R., Potenza, M. N. y Kraus, S. W. (2020). Child sexual abuse and compulsive sexual behavior: a systematic literature review. *Current Addiction Reports*, 7(1), 76-88. <https://doi.org/10.1007/s40429-020-00298-9>.

Sylvestre, M. P., Wellman, R. J., O'Loughlin, E. K., Dugas, E. N. y O'Loughlin, J. (2017). Gender differences in risk factors for cigarette smoking initiation in childhood. *Addictive Behaviors*, 72, 144-150. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2017.04.004>.

Zakhour, M., Haddad, C., Salameh, P., Akel, M., Fares, K., Sacre, H., Hallit, S. y Obeid, S. (2020). Impact of the interaction between alexithymia and the adult attachment styles in participants with alcohol use disorder. *Alcohol*, 83, 1-8. <https://doi.org/10.1016/j.alcohol.2019.08.007>.

A close-up photograph of several purple flowers, likely chrysanthemums, with many layers of delicate petals. The flowers are in various stages of bloom, and the lighting is soft, highlighting the texture and color of the petals. The background is a light, neutral color, making the purple flowers stand out.

fad

Fad - Delegación Andalucía

c/ Vicente Flores Navarro, 31-B. 41010 Sevilla

Teléfonos: +955 25 44 45 - 662 14 72 72

Correo Electrónico: fad.and@fad.es