

GÉNERO, VIVENCIAS Y PERCEPCIONES SOBRE LA SALUD

Jornada Gafas violetas

Marzo, 2022

Fuentes, objetivos y metodología

Género, vivencias y percepciones sobre la salud es un estudio sociológico sobre **percepciones, vivencias y conductas que reflejan el estado de salud, bienestar y malestar de la población joven**, sin pretender desvelar y definir diagnósticos médicos, psicológicos o psiquiátricos.

- Muestra: N=1200 (18-29 años). Panel on-line, con autoselección.
- Error muestral: asumiendo MAS y $p=q=0,50$ y con el nivel de confianza del 95,5%, el error para los datos globales es del +2,8%
- Campo: julio 2020

Barómetro Juventud y Género analiza la **percepción** de adolescentes y jóvenes en ámbitos relacionados con las **diferencias y desigualdades de género**, las **identidades**, **experiencias afectivas** y percepciones sobre la **violencia**.

- Muestra: N=1201 (15-29 años). Panel on-line, con autoselección.
- Error muestral: asumiendo MAS y $p=q=0,50$ y con el nivel de confianza del 95,5%, el error para los datos globales es del +2,8%
- Campo: abril-mayo 2021

IDEAS PRINCIPALES



La mayor parte de jóvenes considera que tiene una **buena salud** y se **preocupa por su imagen**, si bien esta percepción es peor entre las mujeres.

- Ellas también realizan dieta en mayor medida

El consumo de medicamentos (con y sin prescripción) es bastante común, tanto en chicos como en chicas.



Entre las **experiencias de malestar psicológico declaradas**, destacan el desánimo y la alteración de los ritmos vitales, especialmente entre las chicas.

Las emociones negativas (**incertidumbre**, ansiedad y soledad) conviven con las positivas (esperanza, felicidad, tranquilidad), siendo el **trabajo**, los **estudios** y la **situación económica** las **principales fuentes de estrés**.

También aparecen algunos **problemas psicológicos**, destacando la **depresión y la ansiedad**, en un porcentaje ligeramente superior entre las chicas, y las **ideas de suicidio** (alcanzan al 40% de jóvenes que las ha tenido en algún momento de su vida).



Entre **los indicadores indirectos** que afectan al estado anímico y de salud:

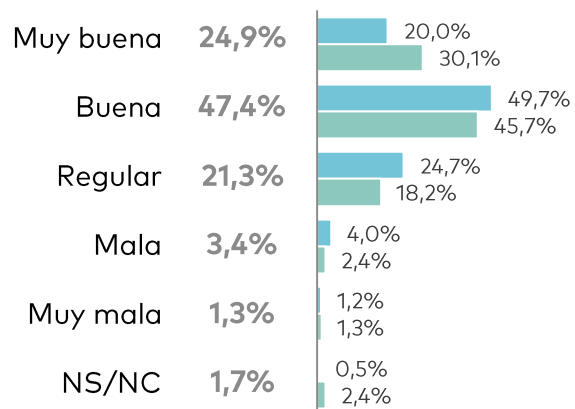
- el **riesgo de pobreza y la dependencia económica**
- El **desempleo** y la **precariedad**
- la **incertidumbre** ante el futuro y los procesos de transición a la vida adulta
- o la exposición **a situaciones de violencia y acoso**.

Ámbitos en los que las **mujeres son más vulnerables**.

Sin embargo, las mujeres en general se muestran **más satisfechas con su vida**, a excepción del ámbito laboral, y más confiadas en sus capacidades para integrarse en la sociedad.

SALUD GENERAL

Percepción sobre el estado de salud

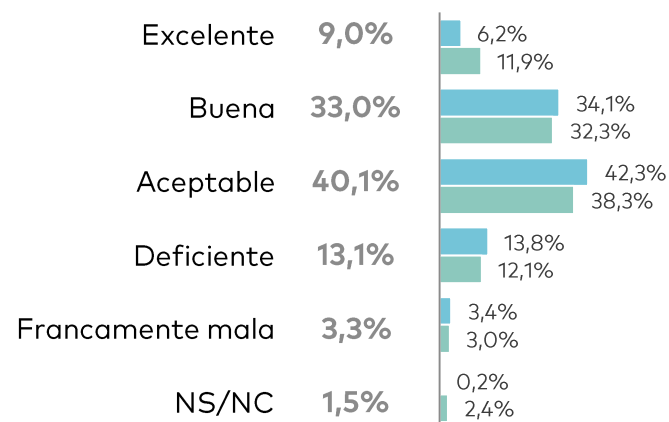


■ Global ■ Mujeres ■ Hombres

AUTOPERCEPCIÓN GENERAL SOBRE LA SALUD

Datos en %. Base: total muestra (N=1200)

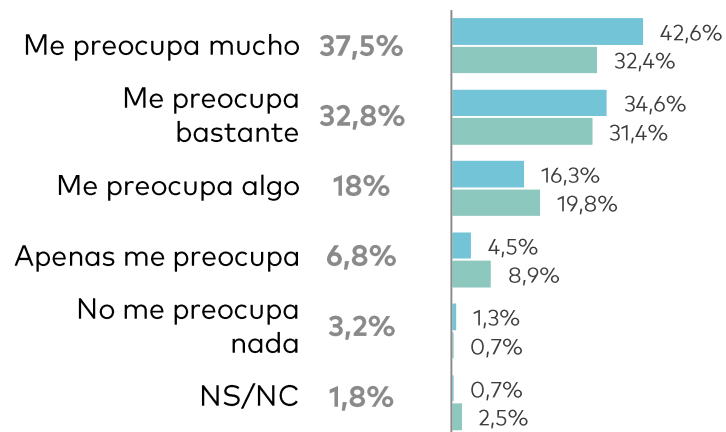
Percepción sobre la forma física



P69. En los últimos doce meses, ¿dirías que tu estado de salud ha sido muy bueno, bueno, regular, malo o muy malo?

P73. En general ¿Cómo dirías que es tu forma física?

Preocupación por su estado de salud

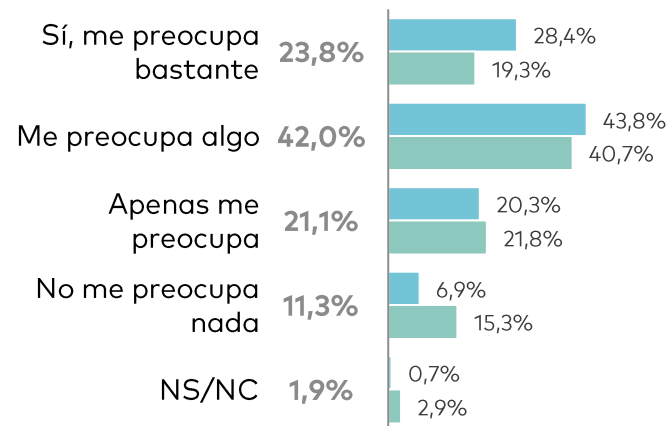


■ Global ■ Mujeres ■ Hombres

PREOCUPACIÓN POR SU SALUD Y POR SU IMAGEN EXTERNA

Datos en %. Base: total muestra (N=1200)

Preocupación por su imagen externa



P78. ¿Te preocupa tu imagen externa, es decir, lo que los demás piensan de ti por tu aspecto físico?

P79. Y tu salud, ¿te preocupa?

DIETAS DE ADELGAZAMIENTO

Datos en %.

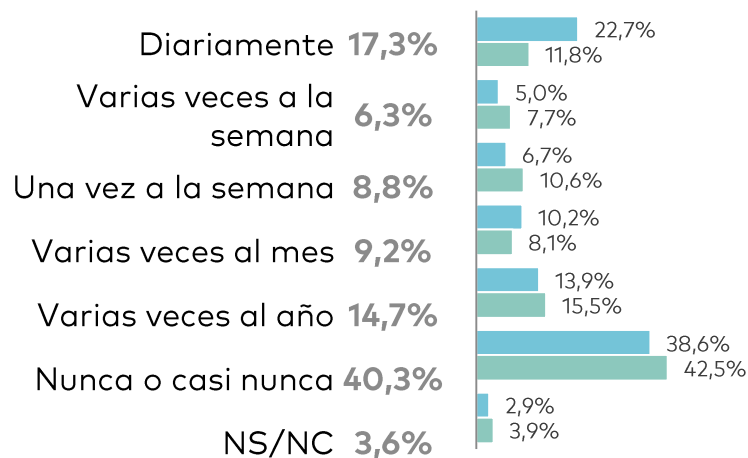
Seguimiento de dietas de adelgazamiento

Base: total muestra (N=1200)



P75. A lo largo de tu vida ¿has hecho dieta de adelgazamiento?

Ingesta de medicamentos CON RECETA

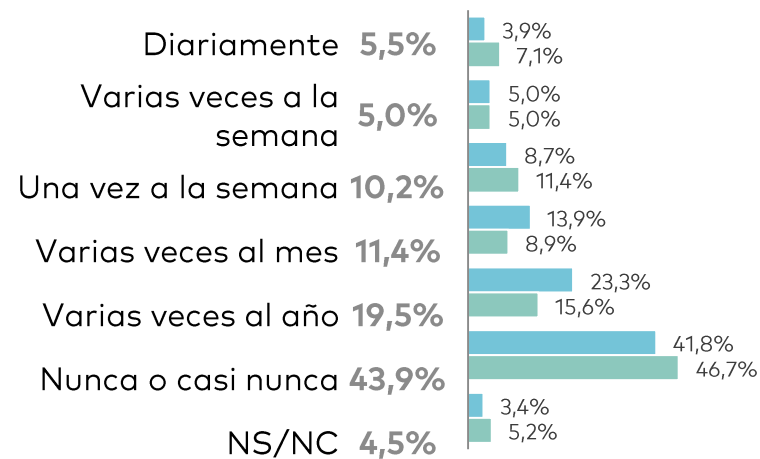


■ Global ■ Mujeres ■ Hombres

CONSUMO DE MEDICAMENTOS

Datos en %. Base: total muestra (N=1200)

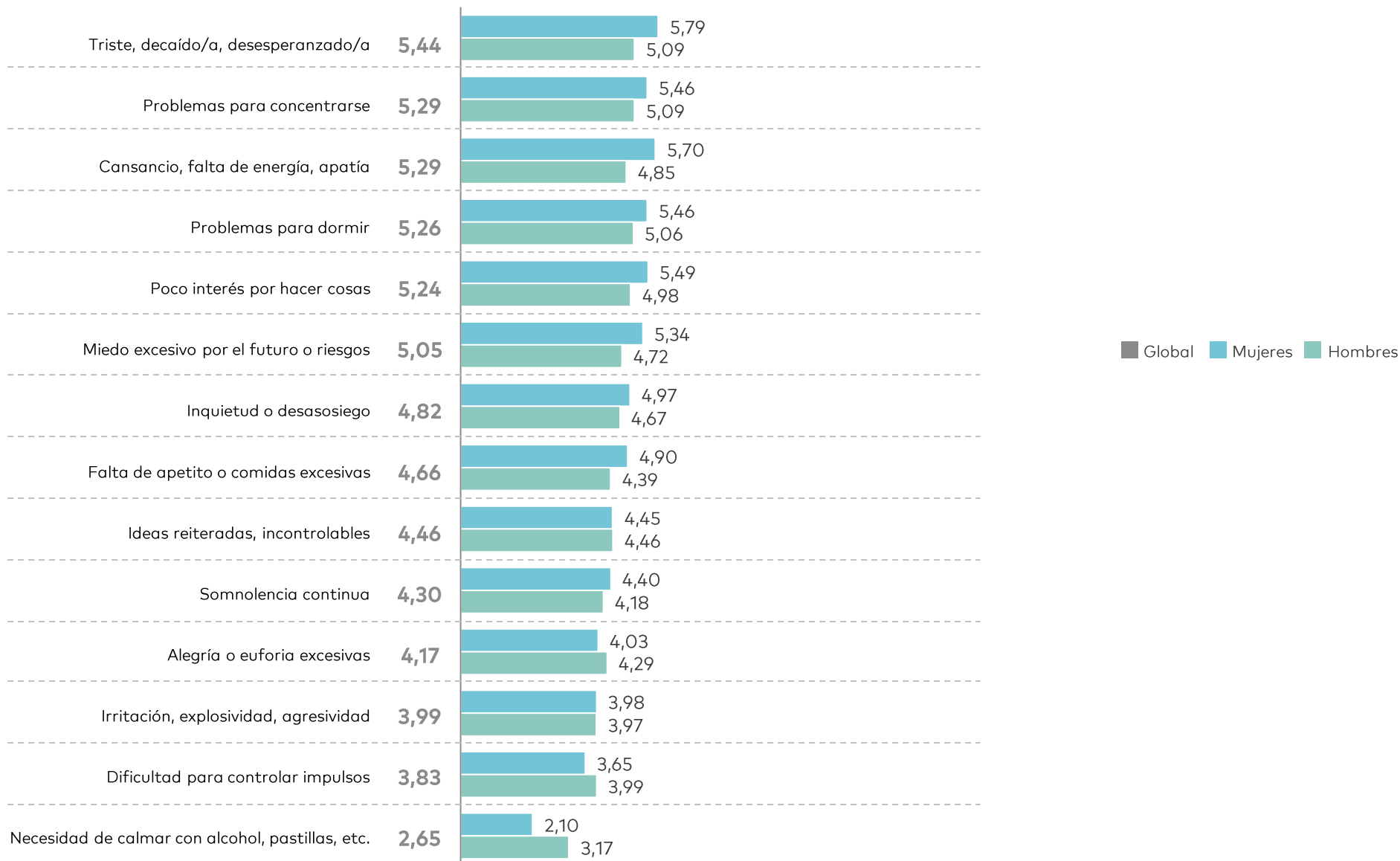
Ingesta de medicamentos SIN RECETA



BIENESTAR Y MALESTAR PSICOLÓGICO

EXPERIENCIAS DE MALESTAR

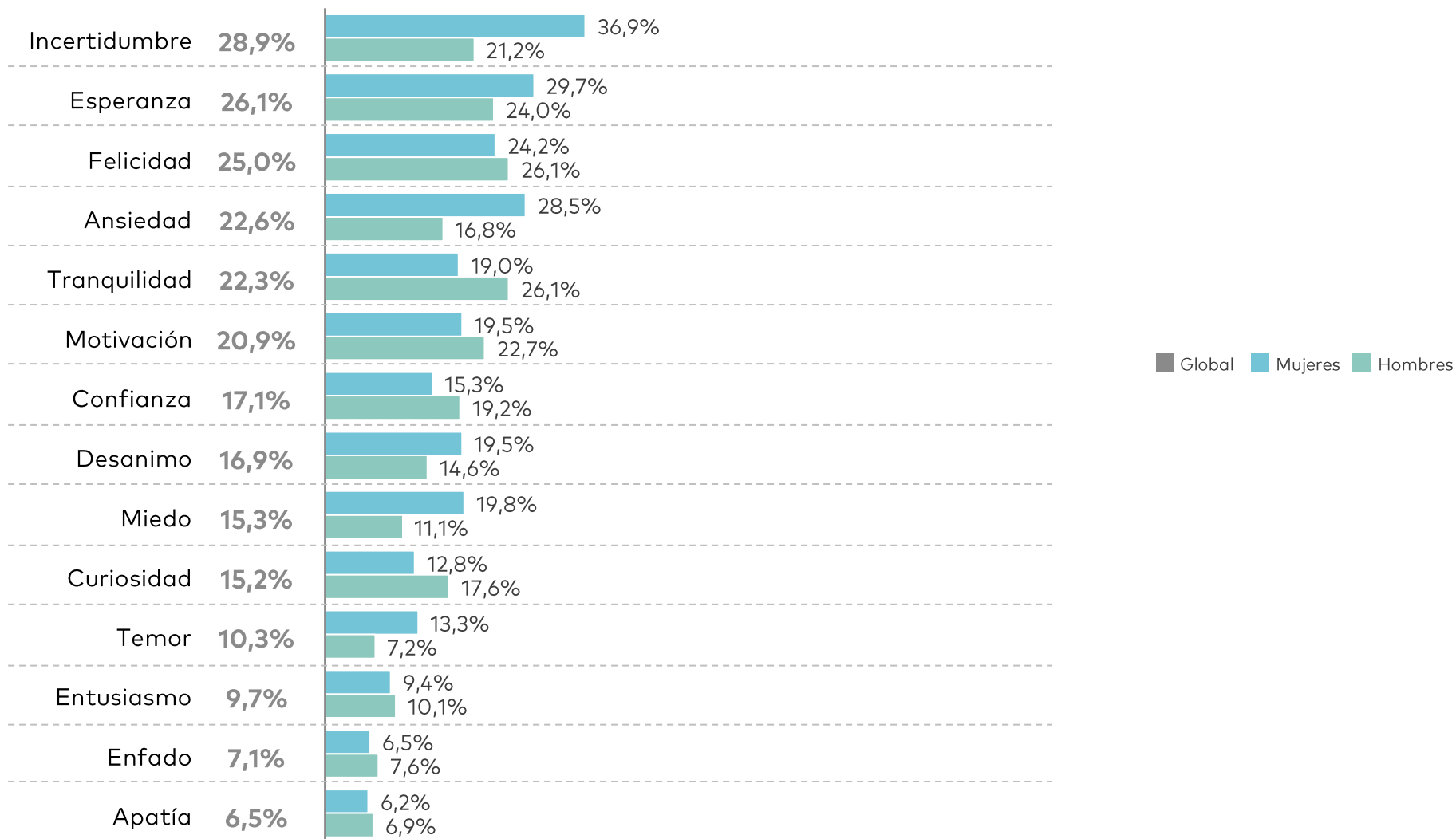
Datos en promedios. Escala de 0 (nunca) a 10 (casi siempre). Base: total muestra (N=1200)



P85-P98. Señala, en una escala de 0 a 10, siendo 0 "nunca" y 10 "casi siempre", en los últimos 6 meses ¿con qué frecuencia has tenido alguno de los siguientes problemas?

EMOCIONES EXPERIMENTADAS EN LA ACTUALIDAD

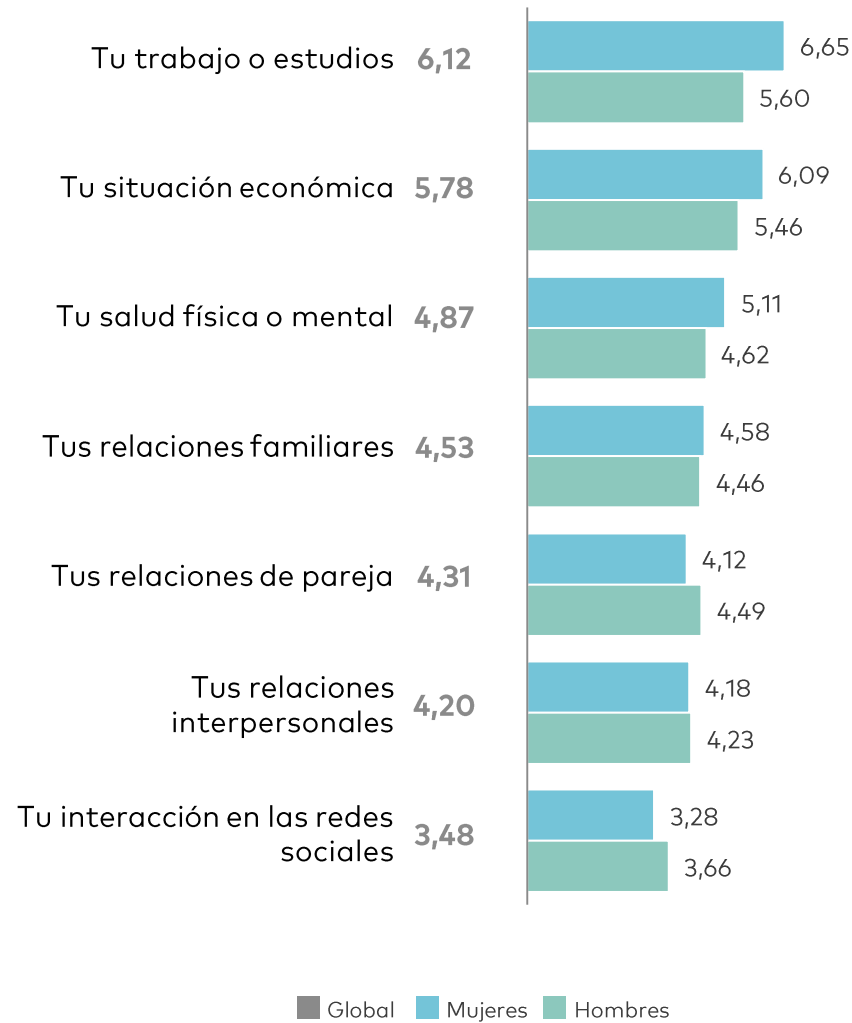
Datos en %. Base: total muestra (N=1200)



P104. Si piensas en tu situación actual, ¿qué sensaciones o emociones te vienen a la cabeza?

SITUACIONES ESTRESANTES

Datos en promedios. Escala de 0 (ningún estrés) a 10 (mucho estrés). Base: total muestra (N=1200)



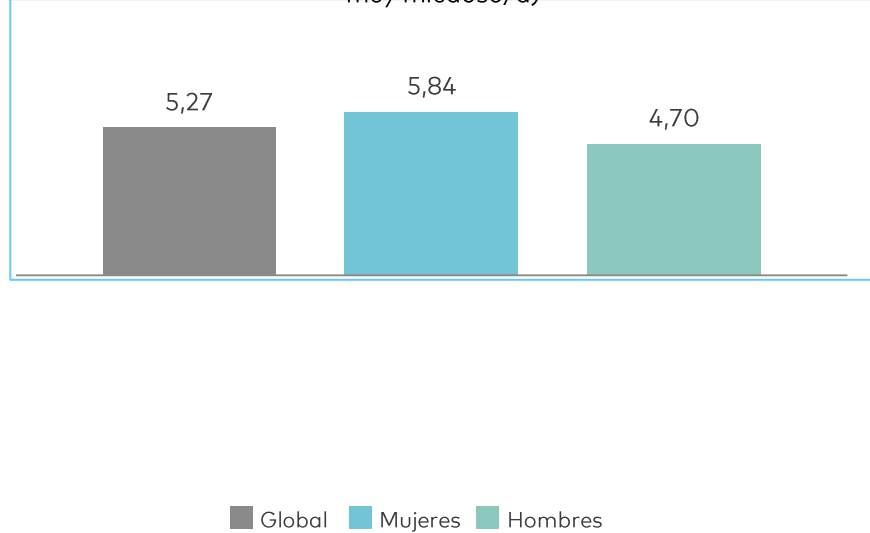
P107-P113. ¿Qué grado de estrés, agobio o ansiedad te generan los siguientes aspectos de tu vida diaria?
Responde en una escala de 0 a 10, siendo 0 "ningún estrés" y 10 "mucho estrés".

MIEDO Y SITUACIONES QUE ASUSTAN

Base: total muestra (N=1200)

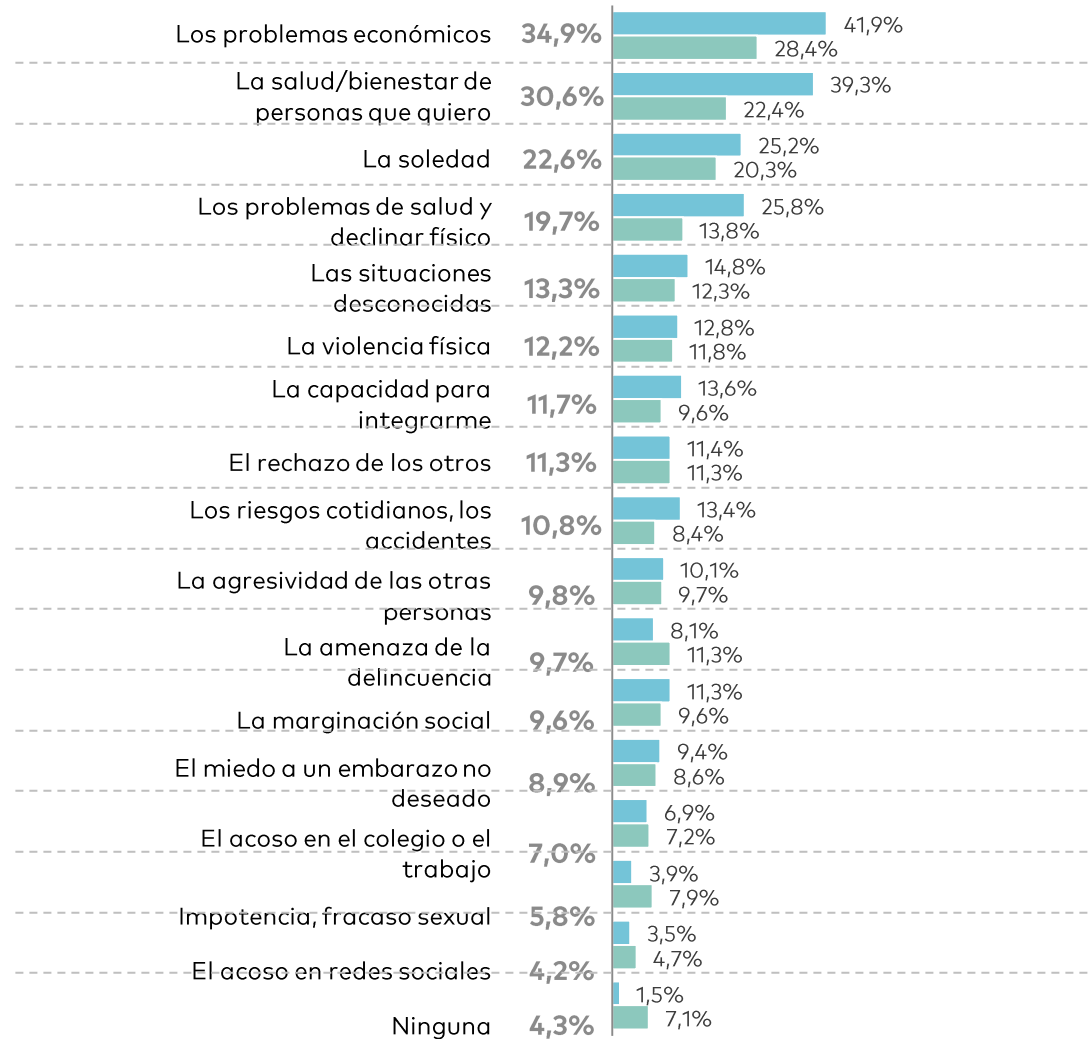
Miedo ante problemas de la vida

Datos en promedios. Escala de 0 (no soy nada miedoso/a) a 10 (soy muy miedoso/a)



Situaciones que te asustan

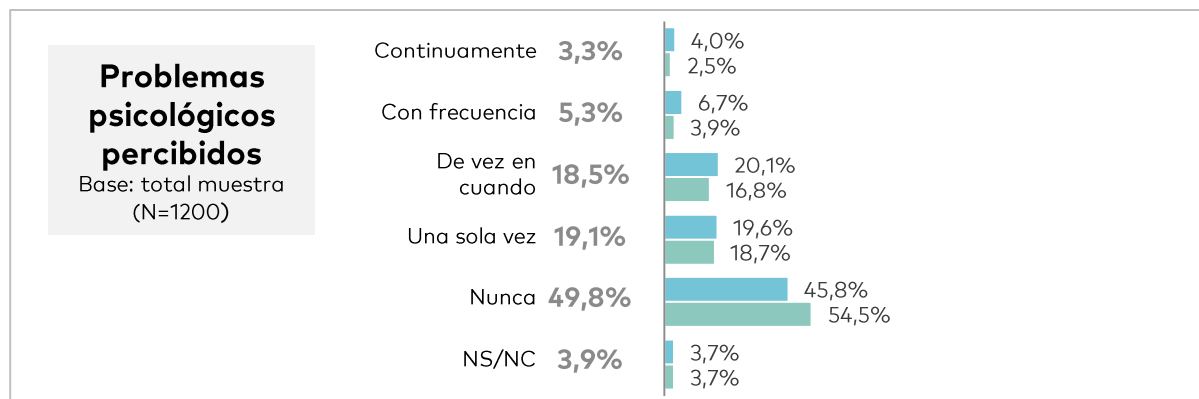
Datos en %. Respuesta múltiple



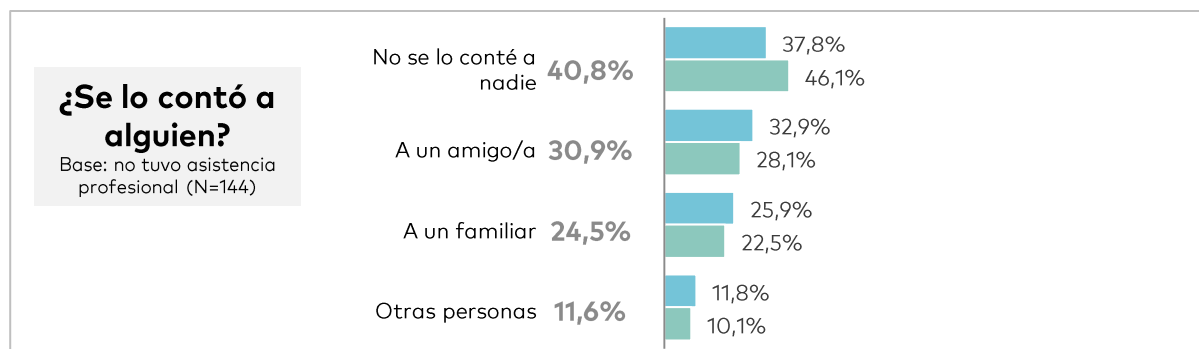
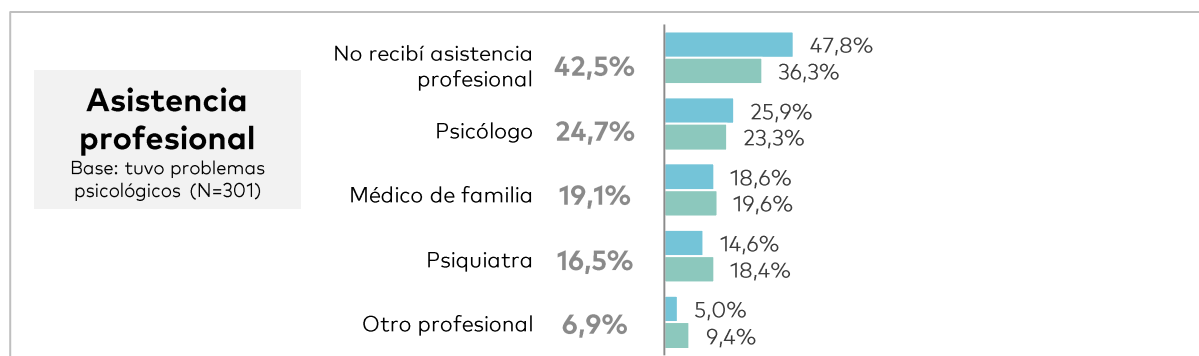
P114. En líneas generales, ¿en qué medida te sientes asustadizo/a o miedoso/a frente a los riesgos o problemas de la vida? Emplea una escala 0/10, en la que 0 es "no soy nada miedoso/a" y 10 es "soy muy miedoso/a". / P115. Selecciona cuáles son las cosas o situaciones que más te asustan

PROBLEMAS PSICOLÓGICOS

Datos en %.



■ Global ■ Mujeres ■ Hombres

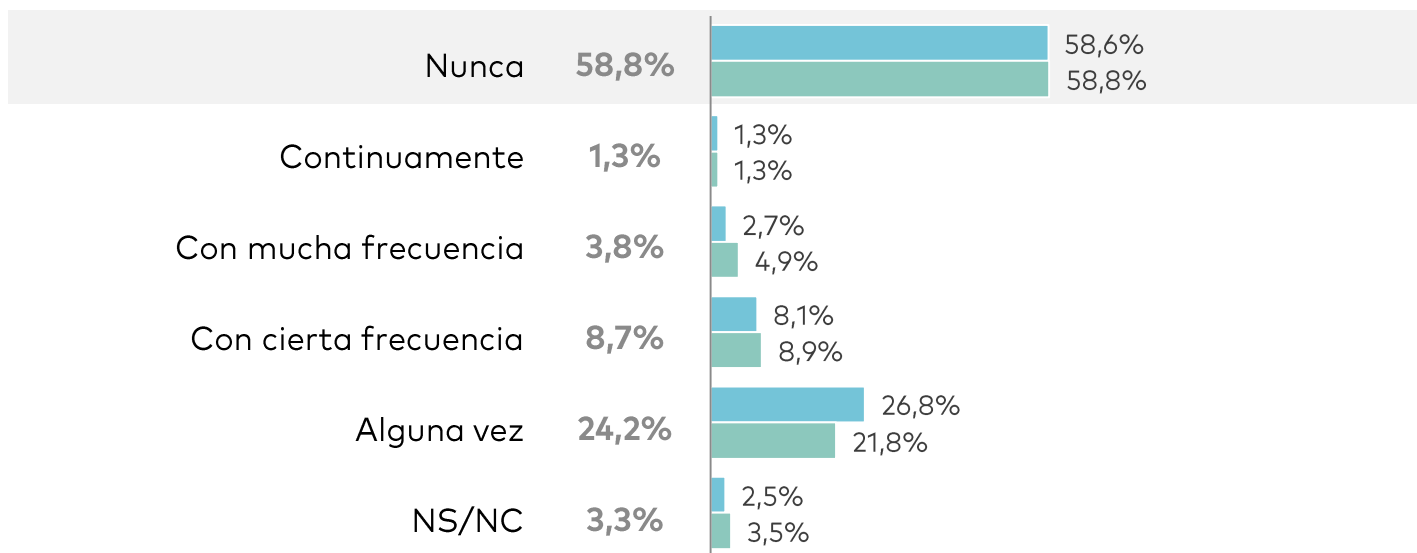


P99. En los últimos doce meses ¿Has tenido o has creído tener alguna vez un problema psicológico, psiquiátrico o de salud mental? / P100. ¿Y buscaste la ayuda de un profesional? / P101. ¿Y se lo contaste a alguien?

IDEACIÓN SUICIDA

Datos en %. Base: total muestra (N=1200)

■ Global ■ Mujeres ■ Hombres



P116. ¿Has experimentado alguna vez ideas de suicidio?

COMPARATIVA: 2019-2020
(ANTES Y DESPUÉS DE LA
PANDEMIA)

EMOCIONES EXPERIMENTADAS

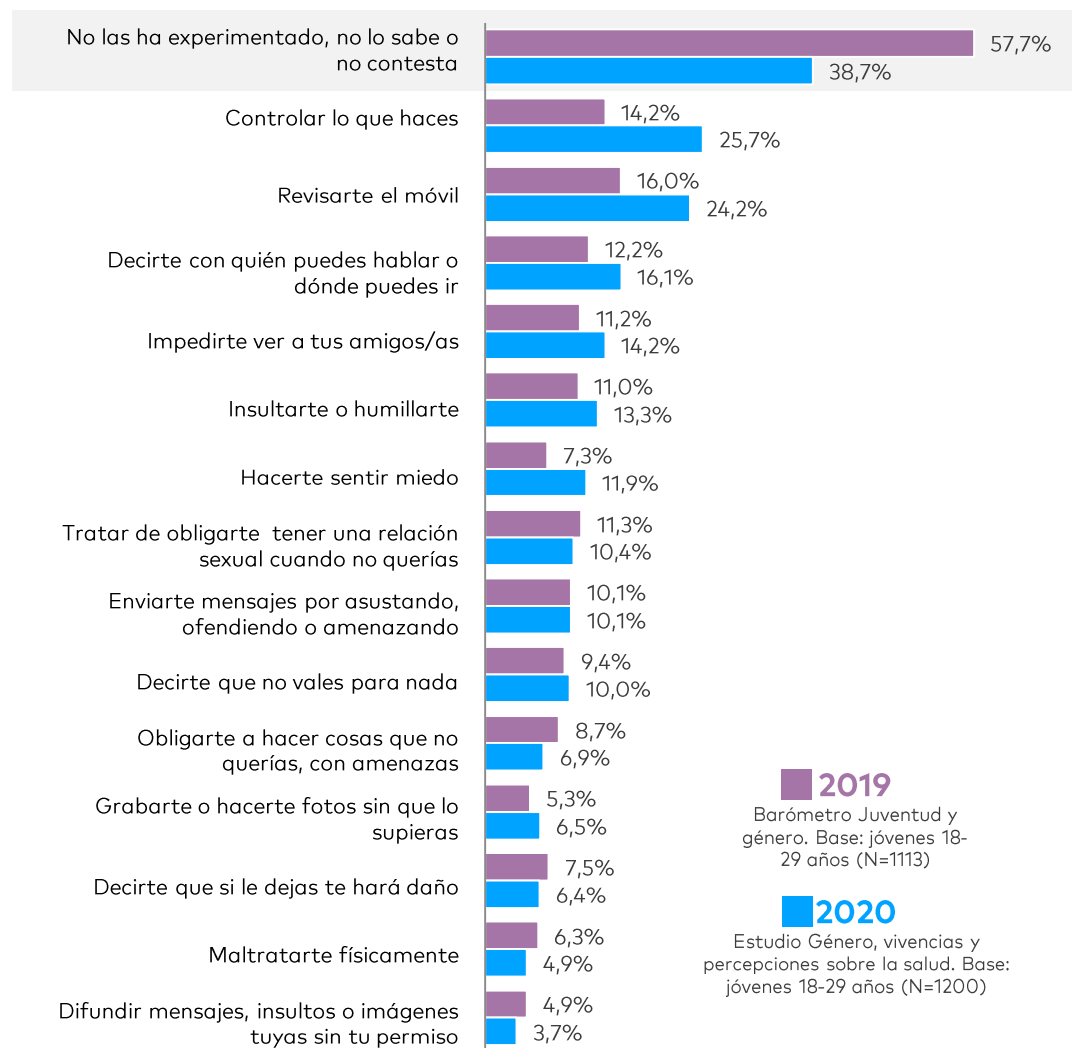
- Si comparamos las emociones y experimentadas por la juventud durante la pandemia con aquellas que **percibían en el mes de marzo con respecto al futuro**, encontramos algunas diferencias reseñables.
- Así, **aumentan considerablemente las emociones negativas**, como la ansiedad (+10,5 puntos), el desánimo (+9,6 puntos) y ligeramente **la incertidumbre**, que es la emoción más común (28,9% de menciones)
- Por el contrario, las emociones que más **se han reducido** son las que vehiculan **sensaciones y sentimientos más positivos**: la motivación (-6,8 puntos), la curiosidad (-20,2 puntos) y en entusiasmo (-11,3 puntos).
- Con todo, es reseñable que la **tranquilidad también aumenta considerablemente** (+9,5 puntos), junto con la **felicidad** (+2,2 puntos).

MARZO DE 2020		JULIO DE 2020		Diferencia
Estudio Jóvenes y expectativa tecnológica Base: jóvenes 18-29 años (N=1107)		Estudio Género, vivencias y percepciones sobre la salud. Base: total muestra (N=1200)		% Julio - % Marzo
27,2%	Incertidumbre	28,9%		1,7
29,4%	Esperanza	26,8%		-2,7
22,8%	Felicidad	25,0%		2,2
12,1%	Ansiedad	22,6%		10,5
12,8%	Tranquilidad	22,3%		9,5
27,7%	Motivación	20,9%		-6,8
18,6%	Confianza	17,1%		-1,5
7,3%	Desánimo	16,9%		9,6
13,9%	Miedo	15,3%		1,4
35,3%	Curiosidad	15,2%		-20,2
13,5%	Temor	10,3%		-3,1
21,0%	Entusiasmo	9,7%		-11,3
2,9%	Enfado	7,1%		4,2
4,9%	Apatía	6,5%		1,6

EXPERIENCIAS DE VIOLENCIA O ACOSO

Datos en %. Base: tienen o han tenido pareja

- Uno de los aspectos más preocupantes de la pandemia tiene que ver con el **agravamiento de las experiencias de violencia y acoso dentro de la pareja**: en 2019 un 57,7% de jóvenes no había experimentado este tipo de situaciones, mientras que en 2020 este porcentaje se ha reducido al 38,7%.
- Particularmente, han crecido significativamente **las prácticas de control personal de la actividad** (del 14,2 al 25,7%) y del **teléfono móvil** (del 16% al 24,2%), así como decidir con **quién puede hablar** (del 12,2% al 16,1%), intentando **impedir ver a los amigos/as** (del 11,2% al 14,2%).
- Aunque presenta un porcentaje más reducido, también es destacable el aumento de la **sensación de miedo** (del 7,3% al 11,9%) y los **insultos y humillaciones** (del 11% al 13,3%).

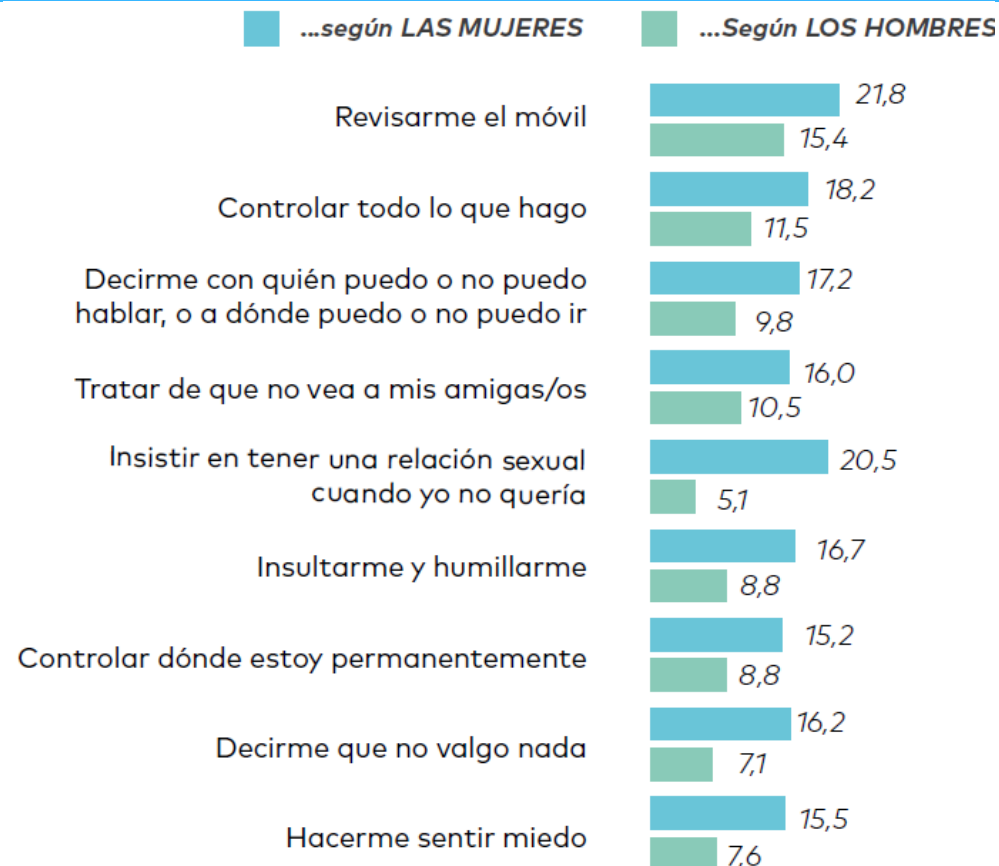


VIOLENCIA EN PAREJA

SITUACIONES DE VIOLENCIA EN LA PAREJA SUFRIDAS

Aumenta la percepción de haber sufrido situaciones de violencia en la pareja entre **2017 y 2021**, tanto entre las mujeres como entre los hombres.

Las situaciones que más aumentan su presencia son revisar el móvil, controlar lo que hace, decir con quién puede hablar, tratar de que no vea a las amistades o forzar a tener una relación sexual.



MUCHAS GRACIAS

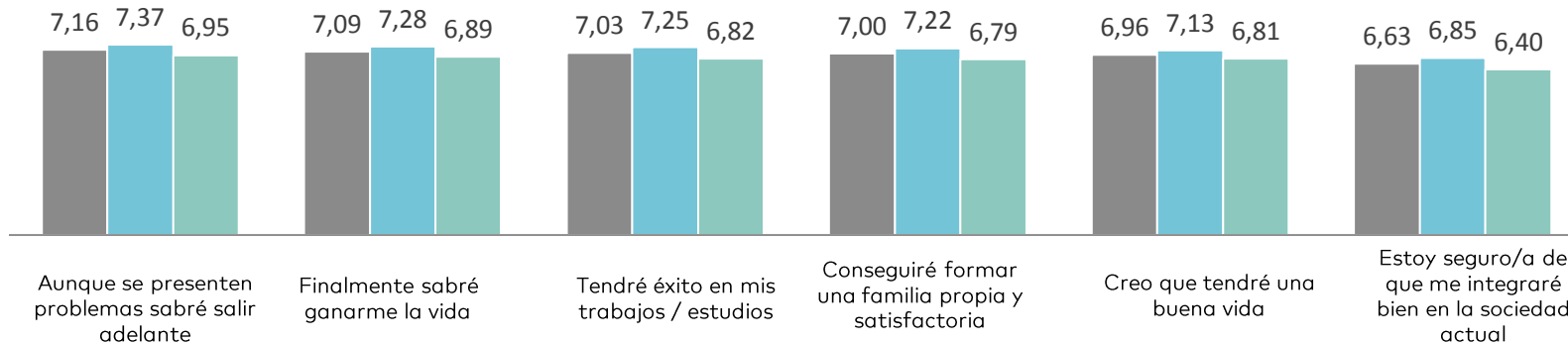
<https://www.adolescenciayjuventud.org/>



INTEGRACIÓN SOCIAL Y VITAL

Datos en promedios. Escala de 0 (nada de acuerdo) a 10 (totalmente de acuerdo). Base: total muestra (N=1200)

■ Global
■ Mujeres
■ Hombres



- Con respecto a las perspectivas sobre su integración social y vital, en líneas generales los y las jóvenes están de acuerdo en que sus **capacidades propias les permitirán salir adelante**, pues todos los aspectos considerados superan los 6 puntos, en una escala de 0 a 10. Destaca la **confianza en salir adelante**, a pesar de los problemas (7,16), **poder ganarse la vida** (7,03), **tener éxito en los estudios o el trabajo** (7,03) y conseguir formar una familia (7,00). El indicador que genera menos acuerdo, si bien se sitúa en 6,63 puntos, tiene que ver con la integración en la sociedad actual.
- Por género, es destacable que, en todos los retos planteados, **las mujeres puntúan más positivamente que los hombres**, mostrando un mayor optimismo hacia el futuro y una mayor confianza en su capacidad para salir adelante en los años venideros.
- El **optimismo tiende a aumentar con la edad**. También se aprecian importantes diferencias en términos sociodemográficos y socioeconómicos, de forma que se encuentran **más confiados** en sus propias capacidades y fuerzas aquellos que declaran **estudios superiores**, los que en su hogar disfrutaban actualmente de una **posición económica desahogada**, los que pertenecen a las **clases alta y media alta**, aquellos que viven con pareja y los que declaran estar trabajando y estudiando.

P22-P27. Empleando una escala del 0 a 10, en la que 0 significa "nada de acuerdo" y 10 significa "totalmente de acuerdo", ¿hasta qué punto estás de acuerdo con cada una de las siguientes afirmaciones?