

Un programa que dona suport a les mares i pares en la tasca d'educar els seus fills i filles



i facilita recursos i estratègies per a abordar l'educació de manera positiva

EN FAMÍLIA

EDUCAR PER A LA VIDA

SOBRE EL PROGRAMA

"En Família" ofereix formació i pautes d'actuació a pares i mares en:

▸ **Parentalitat positiva** i responsable.

▸ **Prevenió de conductes de risc.**

Educació centrada a desenvolupar les capacitats de xiquets, xiquetes i adolescents, oferir reconeixement, orientació i límits, basar-se en els seus interessos i no usar mai la violència.

Anticipar-nos a qualsevol acció que implique un risc per als menors, com l'ús abusiu de la tecnologia o el consum de substàncies (alcohol i altres drogues).

OBJECTIUS



- **Desenvolupar i millorar habilitats parentals:** com comunicar-nos millor, manejar els conflictes, posar normes i límits, o gestionar les emocions.
- **Generar actituds de canvi** que milloren el clima familiar.
- **Reflexionar** sobre el nostre rol parental i les relacions familiars.
- **Assajar reaccions** enfront dels conflictes quotidians.

Mares/pares o qualsevol altra **persona responsable de l'educació** de xiquets, xiquetes i adolescents.



A QUI ES DIRIGEIX?

QUÈ OFEREIX?

▸ **Cursos presencials** (també possibilitat de passar a digital).

- Dinamitzats per **professionals** de la prevenció.
- **Temàtiques variades:** intel·ligència emocional, estils educatius, tecnologia... en la infància i l'adolescència.

Recomanable: 4 sessions amb freqüència setmanal i grups reduïts que permeten la participació activa.

RECURSOS

- **Guies pràctiques** en format digital.
- **Activitats** dinàmiques i participatives.
- Recursos **audiovisuals** (conferències, pòdcasts, vídeos).



familias@fad.es

91 302 69 47