

Redes sociales

Para qué sirven y algunas recomendaciones de configuración para familias



fad
Juventud



+info

- App de fotos, vídeos y mensajería instantánea.
- Edad mínima: 13 años.
- Es obligatorio aceptar las condiciones de uso y la política de datos para poder crearse una cuenta en Instagram.
- En las condiciones de uso se pide permiso para mostrar cómo interactúas con el contenido publicitario si eres mayor de 18 años.
- La política de datos te permite elegir las personas a las que quieres mostrar tus publicaciones y a configurar hashtags para que otras personas encuentren el contenido cuando realizas una búsqueda.

Recomendaciones

- Crea tu propia cuenta de Instagram y sigue a tu hijo o hija.
- También puedes seguir a sus amigos y amigas, si tienes una relación cercana.
- Instala una aplicación de control parental.
- Acordad conjuntamente las normas de uso de la aplicación y explícales tus razones.
- Fomenta alternativas de ocio no digital.



- Edad mínima: 14 años.
- Existe una versión para menores de 13 años llamada YouTube Kids.
- Es necesario el permiso paterno o materno para abrir una cuenta si eres menor de 18 años.
- Los progenitores son los responsables de la actividad del menor.
- Es obligatorio aceptar las condiciones de uso y la política de datos para poder crear una cuenta en YouTube.

Recomendaciones

- A través de la versión YouTube Kids se puede restringir el contenido, elegir las características de control parental y seleccionar un filtro de vídeos no apropiados para ciertas edades.
- Para mayores de 13 años, activa el filtro "modo restringido" para limitar el contenido dudoso.
- Si tu hijo o hija crea un canal en YouTube, suscríbete.
- Llega a acuerdos de uso de la aplicación.
- Fomenta alternativas de ocio no digital.

+info

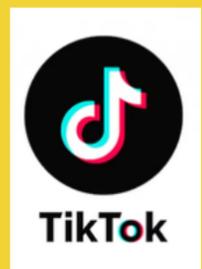
- App de vídeos en streaming (transmisiones en directo) que tiene moneda propia (Bits) para mostrar apoyo a los streamers (creadores de vídeos).
- Es posible suscribirse por una cantidad mensual al canal de un streamer.
- Edad mínima: 13 años.
- No existe la opción de filtrar el contenido por edad.
- Es obligatorio aceptar las condiciones de uso y la política de datos para poder crear una cuenta en Twitch. Entre los 13 y los 18 años se requiere de la supervisión del tutor o tutora legal para aceptar los términos y condiciones de uso de la plataforma.
- Recopila información de la persona usuaria de la cuenta pero no comparte la información personal si no hay consentimiento expreso.

Recomendaciones

- Configura la cuenta en el modo privacidad junto a tu hijo o hija.
- Bloquea los susurros de desconocidos para que desconocidos pueda enviar mensajes privados.
- Bloquea la recepción de regalos en canales que no siguen para evitar que se les contacte por esta vía.
- Bloquea la creación de cuentas adicionales, para que tu hijo o hija no pueda ocultar una cuenta secundaria.
- Crea tu propia cuenta y sigue a tu hijo o hija.
- Instala una aplicación de control parental.
- Llega a acuerdos de uso de la aplicación.
- Fomenta alternativas de ocio no digital.



+info



- App de vídeo y contenido. Se pueden ver vídeos sin tener una cuenta creada.
- Edad mínima: 13 años.
- Diferentes configuraciones según la edad. De 13 a 15 años se crea una cuenta privada que no permite la descarga de vídeos por parte de otras personas usuarias.
- Tiene una opción de sincronización familiar que permite establecer tiempos de uso y contenido.
- Es obligatorio aceptar las condiciones de uso y la política de datos para poder crear una cuenta en Tik Tok.
- Aceptar la política de datos Tik Tok puede recopilar datos de aplicaciones de terceros, incluso sin nuestro consentimiento.

Recomendaciones

- Instala una aplicación de control parental.
- Configura la cuenta de tu hijo o hija como privada.
- Crea una cuenta de Tik Tok y sigue a tu hijo o hija.
- Cread vídeos juntos.
- Configura la mensajería y los duetos.
- Llega a acuerdos de uso de la aplicación.
- Fomenta alternativas de ocio no digital.

+info

- App de mensajería instantánea.
- Edad mínima: 16 años.
- Es necesario aceptar los términos de uso y la política de datos para crear una cuenta de WhatsApp.
- WhatsApp o Meta no pueden ver el contenido que compartes con familiares y amistades; esto incluye mensajes, llamadas personales, archivos que compartes y la ubicación. Aunque sí recogerá información con el objetivo de mostrar publicidad.
- WhatsApp pone a disposición de las personas adultas un sistema de denuncia de cuentas de menores de 16 años.

Recomendaciones

- Desactiva la confirmación de lectura del WhatsApp de tu hijo o hija para evitar que sientan la necesidad de responder inmediatamente.
- Fomenta el pensamiento crítico para evitar el envío masivo de mensajes que puedan ser bulos.
- Instala una aplicación de control parental.
- Llega a acuerdos de uso del teléfono móvil.
- Fomenta alternativas de ocio no digital.



+info



- Plataforma y App en línea.
- Edad mínima: 18 años.
- Mediante suscripción mensual, se puede acceder al contenido (fotos, vídeos y transmisiones en vivo) mediante pago.
- Contenidos creados por YouTubers, entrenadores físicos, modelos, creadores de contenido y figuras públicas para monetizar su profesión.
- Red Social que puede ofrecer contenido pornográfico.

Recomendaciones

- Explica cómo el porno afecta en su educación afectivo-sexual: la pornografía convencional es violenta y machista y que no muestra cómo son las relaciones reales, donde es fundamental el respeto y el consentimiento.
- Habla de sexo y pornografía desde la familia :
 - Busca el momento para hablar con tranquilidad y calma. Pregunta qué situaciones han visto y qué piensan sobre ello.
 - Muestra empatía, intenta comprender las razones por las que lo ve, con una actitud de escucha abierta.
 - No emitas juicios sobre su persona ni condenes el hecho en sí. Evita frases tipo : "Cómo se te ocurre ver eso" que les hagan sentirse culpables.

+info